

**PROJETS**  
**ÉCHANGES**  
**DÉVELOPPEMENT**

Rapport d'activité  
2025  
Projets Échanges et Développement



## Sommaire

**1** Rapport moral

**2** L'Association

**3** Le projet social en 2026-2029

**4** Rapport d'activités

◆ Les temps réguliers

◆ Les temps ponctuels

\* Expression

\* Balades

\* Évènements

\* "La Débrouille"

\* Santé / Bien-être

\* Causeries

\* Familles

\* Numérique

\* Bobine en Bourg

**5** Rapport Financier

**6** Perspectives

**7** Annexe

# 1 Rapport moral

La force de « Projets, Échanges et Développement » est de parvenir à (ré)concilier des trajectoires individuelles et des désirs de vivre et de créer ensemble pour faire de nos existences une réalité commune, qui nous réunit et qui nous fédère, autour de l'objectif - explicite pour nos bailleurs de fond - de contribuer à la cohésion sociale dans notre bassin de vie, mais plus prosaïquement, pour chacune et chacun d'entre nous, autour de l'objectif implicite de côtoyer les autres et de partager des moments heureux, joyeux, intéressants et enrichissants, autant au plan social que culturel.

Ni centre sportif, ni club de loisirs pour retraités, ni comité des fêtes, ni groupe de copains-copines, ni club de rencontres, « Projets, Échanges et Développement » répond cependant à ces objectifs de construction et de développement social à travers un certain nombre de valeurs, qui vont être réaffirmées à l'occasion de la réécriture du projet social 2026 - 2029 : service d'intérêt général, non lucrativité, solidarité, dignité humaine, éducation populaire, inclusivité, démocratie et participation citoyenne, partenariat et coopération.

Pour rappeler la Charte de Fédération des centres sociaux à laquelle nous avons adhéré depuis trois ans, un espace de vie sociale est, comme un centre social mais à une échelle généralement plus modeste : *un foyer d'initiatives porté par des habitants associés, appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.*

Malgré une légère inflexion par rapport au grand bond de 2024, le nombre de nos adhérent.e.s reste considérable, près de 300, ce qui souligne l'importance de notre association, qui répond avec générosité et pertinence à des besoins sociaux bien identifiés et s'attache à déceler les besoins sociaux encore non couverts pour mieux y répondre dans le futur. La mixité des âges reste à souligner, avec la nécessaire multiplication des actions et activités destinées et ouvertes aux familles, aux jeunes enfants et aux jeunes, même si, comme vous le montrera notre coordinateur Yann Lever dans son rapport d'activité, les personnes avançant en âge et les seniors restent notre cœur de métier.

L'année 2025 de « Projets, Échanges et Développement » a été riche en événements de toutes sortes... Tout particulièrement avec le renouvellement de ses richesses humaines, d'abord avec le départ de notre animatrice à mi-temps, Solenn Hémart, partie vers de nouveaux horizons artistiques professionnels mais toujours proche de nous, désormais en tant que participante bénévole à certains projets... et le processus collégial de recrutement de notre nouvelle salariée, Maïlove Benoliel, qui assure désormais depuis décembre les fonctions d'animatrice. 2025 a vu également le renouvellement de notre conseil d'administration, avec le départ de deux membres, Maryvonne Lancigu et Pascal Poindron, qui restent toutefois des bénévoles très actifs au sein de PED. Et l'arrivée de Dominique Strauss, Marie Roué et Pierre Mérat qui ont rejoint l'équipe des animateurs bénévoles des cafés social club, cafés débrouille et Réparade, sans oublier les cafés trocs qui se tiennent toujours avec un franc succès, chez l'habitante, en l'occurrence chez Christelle Gad, notre trésorière, dans l'ancien Café Le Cars, les premiers samedi du mois.

L'année 2025 a également été pour notre association l'année du renouvellement de son projet social pour 2026-2029, ainsi qu'une redéfinition de nos modes de gouvernance - qui reste toujours d'actualité - et une réorganisation des fonctions au sein du Conseil d'Administration en adéquation avec les exigences du travail des salariés. Avec patience et diplomatie, et Sylvie Lefèvre co-présidente en charge

de la gestion des ressources humaines, nous progressons avec le temps pour parvenir à l'harmonie à laquelle nous aspirons toutes et tous.

Enfin, le travail en commun avec d'autres associations se poursuit. En dehors de Christian Millet qui assume les fonctions de président du Patrimoine de Plougasnou et moi-même qui préside aux destinées du Comité de Jumelage Plougasnou - Helston, nous bénéficions de l'assistance de Françoise Lemaître qui organise des lectures croisées à la résidence autonomie avec la participation des enfants du centre aéré de Keravel et nous sommes régulièrement sollicités pour des supports techniques ou sollicitons à notre tour le concours d'autres associations de la commune. Nous avons en 2025 commencé à amorcer les contacts avec l'ADMR dans la perspective de mener des actions futures répondant aux besoins des personnes âgées isolées.

Quant à la reconnaissance de PED sur le terrain, la notion d'espace de vie sociale et de sa fonction semble définitivement mieux comprise au fil des années et la réputation de notre association s'améliore, comme les relations avec la municipalité, dans la ligne d'une coopération. Dans les petits moments partagés des différents cafés et balades rencontres comme dans les événements fabuleux qui ont eu lieu en 2025 (les fêtes du printemps et de l'automne, le Fest-Noz qui a réuni près de 300 personnes, l'incroyable projet RAP animé bénévolement par Romain Lambert, « WumenHopOz », qui, parti d'un atelier d'écriture RAP en alexandrins, à débouché sur deux reportages télévisés, l'enregistrement d'un CD avec le concours de musiciens professionnels de Plougasnou et d'ailleurs, trois concerts, un passage sur France Inter, etc...).

J'ouvre donc cette assemblée générale avec l'ambition que la conjugaison de ces deux moments cruciaux - au fil de l'eau comme dans les moments clefs de partage festif intense - pour notre association puisse se traduire dans les semaines et les mois à venir par l'élaboration de la plus belle grammaire du vivre ensemble dont nous soyons capables.

Il me reste encore à vous dire un grand merci d'être là... De continuer à venir à Projets Échanges et Développement et à nous apporter, che.è.r.es adhérent.e.s, che.è.r.e.s bénévoles (41 personnes impliquées en dehors du Conseil d'administration ! que nous saluons avec gratitude), votre vitalité et vos idées de partage de vie commune à travers des projets qui, - du plus humble au plus complexe - sont toujours porteurs d'avenir et de développement de notre communauté de vie.

**Vive l'initiative citoyenne et vive PED !**

**Christine Bon, co-présidente**

## 2 L'Association

### Membres du Conseil d'Administration

- Sylvie LEFEVRE, Co-Présidente
- Christine BON, Co-Présidente
- Emmanuelle MUGNIER-VIRET, Co-Présidente
- Christel GAL, Trésorière
- Christian MILLET
- Françoise LE MAITRE
- Pierre MÉRAT
- Marie ROUÉ
- Dominique STRAUSS

### Équipe salariée

- Yann LEVER : Coordinateur-animateur (à 60 % ETP)
- Solemn HÉMART : Animatrice (50 % ETP) jusqu'en Août 2025
- Mailove BENOLIEL : Animatrice (50 % ETP) à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2025

### Prestataires

- MJC Morlaix / Corinne BONNARDEL jusqu'en juin 2025, puis Antoine ALLAIS à partir de juillet 2025

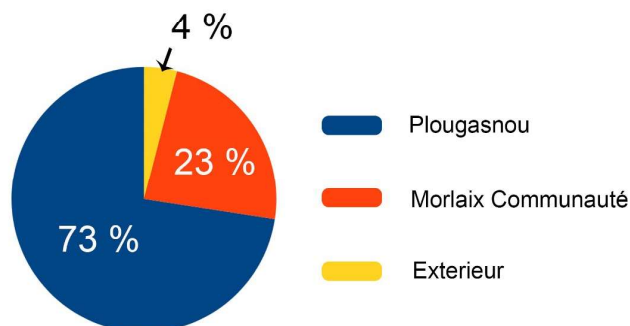


*Local de l'association au 17 rue François Charles*

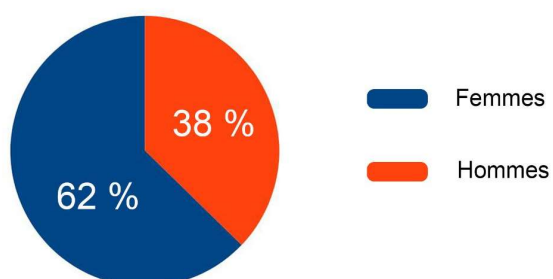
## Les adhérents

➤ Pour l'année 2025, l'association compte **299 adhérents**

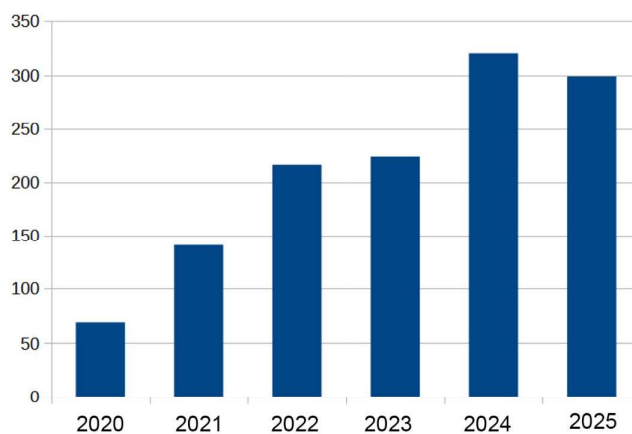
### Répartition géographique des adhérents



### Répartition des adhérents par sexe



### Evolution des adhésions



➤ **La moyenne d'âge des adhérents est de 51 ans.**

➤ **17 % des adhérents ont moins de 18 ans**

Pour l'année 2025, on compte **1863 participations** aux activités de PED, pour **88 activités et 65 cafés** (Social-Club – Troc - Débrouille)

Plusieurs actions de l'Association ne nécessitent pas d'adhésion pour certains temps de rencontres : Café-troc, Café-Social-Club, Café-Débrouille, Fest-Noz, Fêtes de Printemps et d'automne, auberges espagnoles thématiques, ...

En 2025, ce sont plus de 500 personnes qui ont participé à ces actions de l'Association sans être adhérents.

En 2025, **plus de 800 personnes ont bénéficié des actions de l'Association.**

## **Les temps clés de l'année 2025**

- **17 janvier** : Auberge espagnole + scène ouverte
- **15 Février** : Fest Noz de l'Association
- **2 mars au 6 avril** : Participation: "Semaines de la Petite enfance »
- **23 mars** : Participation:« Le printemps des transitions »
- **17 mai** : Fête du Printemps
- **6 juin** : Assemblée Générale
- **8 juin** : 1ère « Réparade »
- **12 au 15 juin** : Participation au Festival « Rivages en feu »
- **3 & 11 juillet** : Réunions de travail d'été des administrateurs
- **5 juillet** : Pot public pour le départ de Solenn Hémart
- **15 juillet** : Participation aux Mardis de Plougasnou
- **6 septembre** : Forum des Associations de Plougasnou
- **31 octobre** : Dépôt du nouveau Projet Social 2026-2029
- **7 et 28 novembre** : Participation au Festival Alimenterre
- **09 novembre** : Fête de l'automne
- **10 novembre** : sortie de l'album « Rapaped » des *WomenHopoz*

- **27 novembre** : Validation du Projet Social 2026-2029 par la CAF
- **01 décembre** : Recrutement de Mailove Benoliel
- **Les Conseils d'administration** : 16 janvier – 27 février – 27 mars – 15 mai – 26 juin – 2 septembre – 6 octobre – 3 novembre – 15 décembre

## Les intervenants

### 💧 **Bénévoles**

Tout au long de l'année, l'engagement social des **9 membres du Conseil d'administration** pour faire vivre P.E.D a été renforcé: **39 personnes se sont engagées** dans les différentes activités de l'Association.

#### Activités régulières :

- \* **Yves Berthou** : Musique celtique
- \* **Pascal Poindron** : Yoga

#### Pour les cafés

- \* **Christel Gal**
- \* **Nadia Larcheveque**
- \* **Stephane Le Moigne**
- \* **Dominique Strauss**
- \* **Sylvie Lefevre**
- \* **Christine bon**
- \* **Eline David**
- \* **Gilles Veylon**
- \* **Louis Lavabre**
- \* **Jean-Paul Lancigu**
- \* **Maryvonne Lancigu**
- \* **Valérie Grandmougin**
- \* **Veronique Gomez-Tomas**
- \* **Jetmira Preza**
- \* **Édith Camus**

**Expression :**

- \* Catherine Postic
- \* Corinne Bouvier
- \* Jacqueline Meudec
- \* Jean-François Sardier
- \* Marie Sixtine Le Calvé
- \* Peter Zalay
- \* Sophie Le Corre
- \* Gérard Hervet
- \* Romain Lambert

**Rencontres & balades :**

- \* Marie Roué
- \* Véronique Lancien

**Débrouille :**

- \* Nicolas Jubeau
- \* Dominique Fusée
- \* Renaud Berbis
- \* Pierre Mérat
- \* Pierre Tayeb

**Santé :**

- \* Marie-Josée Yvinec

**Accès au droit :**

- \* Ophélie Balcou

**Famille :**

- \* Françoise Lemaitre
- \* Camille Menez
- \* Oriane Germser
- \* Francine Yvora

### Transitions :

- \* **Emmanuelle Mugnier-Viret**

### Bobine en Bourg :

- \* **Christian Millet**

### Pour les évènements :

#### ➤ **44 bénévoles**

L'implication bénévole est également essentielle pour permettre la tenue d'évènements importants aux différents postes de temps forts comme les fêtes, le Fest Noz, les mardis de Plougasnou (restauration, buvette, entrées, installation, rangement ...)

- Au total en 2025 on compte plus de **1800 heures de bénévolat.**

## ◆ **Prestataires**

En 2025, nous n'avons plus fait appel à des prestataires.

## ◆ **Associations et structures**

En 2025, plusieurs activités se sont organisées avec des partenaires locaux :

- \* **Comité de Jumelage Plougasnou - Helston**
- \* **l'Ulamir – CPIE**
- \* **RESAM**
- \* **Keravel (PEP 53)**
- \* **Résidence Autonomie de Plougasnou**
- \* **En vrac à l'Ouest**
- \* **Les Amis de l'orgue**
- \* **Les Moyens du bord**
- \* **Le Cicodes**



# 3 Le projet social 2026-2029

## Le projet associatif de P.E.D illustre nos valeurs

- Favoriser les temps de rencontre et de partage sans restriction géographique
- Maintenir et renforcer le dynamisme local
- Développer des projets intergénérationnels
- Favoriser et accroître l'implication des bénévoles

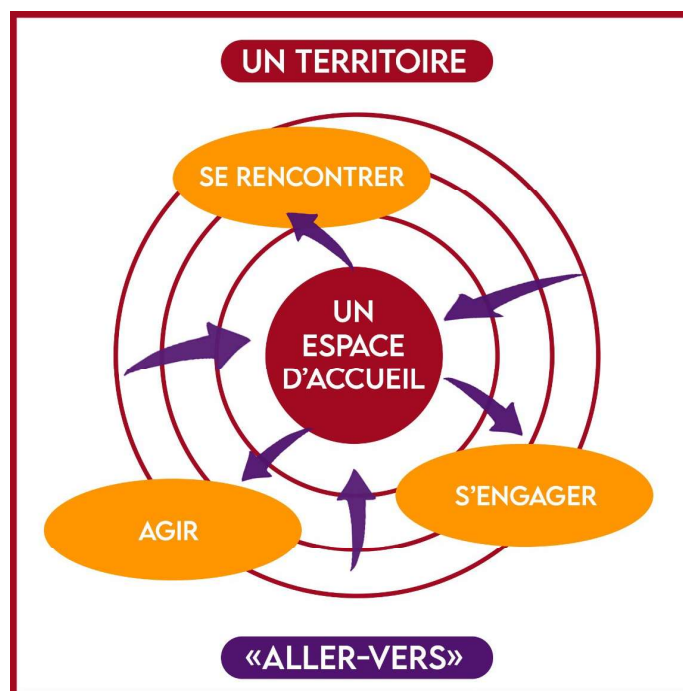
Pour être agréé « Espace de vie sociale », l'association doit, tous les 4 ans, valider un nouveau projet social.

L'année 2025 était la dernière du projet social de l'association pour la période 2021-2025.

Tout au long de l'année, nous avons interrogé habitants, adhérents, partenaires pour préparer un nouveau projet.

Ce travail nous a permis de :

- faire le bilan du projet social 2021-2025
- rédiger le nouveau projet social 2026-2029



# Bilan du Projet Social 2021-2025 :

## Les principaux enseignements :

- \* L'Association veut s'affirmer chaque année comme un acteur-clé de la vie locale et du développement territorial.
- \* En 2021, l'embauche d'une seconde salariée a permis d'amplifier le soutien aux projets collectifs et aux initiatives citoyennes : (exemple: kervavel ...)
- \* Les finances fragiles ont entraîné une baisse de l'appel à des prestataires extérieurs: appel à la créativité des bénévoles pour créer de nouvelles activités et pérenniser les réussites...
- \* La mise en place de temps d'accueil régulier (mardi et mercredi matin, jeudi après-midi) consolide l'implantation de l'Association sur le territoire, permet une appropriation du lieu, ainsi que rompre avec l'isolement.
- \* Projets, Échanges & Développement offre un accompagnement humain, logistique et matériel pour stimuler la participation et la dynamique locales.
- \* P.E.D. tisse un réseau de partenariats variés, favorisant la co-construction de projets adaptés aux besoins des habitants.
- \* Ces collaborations renforcent la cohésion sociale et l'adéquation des actions avec les réalités du territoire.
- \* La démarche « aller-vers » est centrale : elle vise à toucher les publics isolés via des animations hors les murs. En 2024, près de 30 lieux ont accueilli des activités (balades, ateliers, rencontres culturelles) à Plougasnou et dans les communes voisines.
- \* L'association participe activement aux collectifs institutionnels et sociaux, consolidant ainsi son ancrage territorial.
- \* Le Conseil d'administration joue un rôle moteur, offrant un cadre structurant pour les projets portés par les salariés et les bénévoles.



# Le nouveau projet

Le projet social 2026 - 2029 de Projets Échanges et Développement se décline en trois axes :

- Axe 1 : Un espace d'accueil et d'animation
- Axe 2 : Un engagement collectif
- Axe 3 : Agir: du niveau local au niveau territorial

## **Axe 1 : Un espace d'accueil et d'animation**

### ➤ Les objectifs

#### **A) Dans les murs**

- \* Accueillir inconditionnellement
- \* Multiplier les créneaux d'accueil du public
- \* Développer des ateliers pendant les temps d'accueil
- \* Offrir un accueil chaleureux et convivial
- \* Lutter contre l'isolement
- \* Créer du lien intergénérationnel
- \* Faciliter la rencontre et l'écoute
- \* Partager compétences et savoirs

#### **B) Hors les murs**

- \* Aller vers les autres
- \* Rencontrer les acteurs locaux
- \* Découvrir et soutenir les initiatives locales
- \* Accéder aux offres culturelles du territoire
- \* Célébrer des temps forts de l'année
- \* Favoriser la mobilité

## **Axe 2 : Un engagement collectif**

### ➤ Les objectifs

- \* Encourager la participation
- \* Encourager les compétences des bénévoles
- \* Motiver et accompagner l'engagement
- \* Favoriser la participation citoyenne

- \* Ouvrir l'investissement dans la vie de l'Association
- \* Réinventer ensemble

### Axe 3 : Agir sur le territoire, du niveau local et au delà

#### ➤ Les objectifs

##### *A/ Localement*

- \* Accueillir les nouveaux habitants
- \* Contribuer aux dynamiques locales et aux autres communautés de communes
- \* Relayer les informations sur toutes les initiatives locales
- \* Valoriser le patrimoine naturel et faire perdurer la culture de notre région

##### *B / Globalement*

- \* Relayer l'accès aux droits de chacun
- \* Être acteur et relayer des actions de la transition écologique
- \* *Participer au débat citoyen, sans prise de position politique*



## 4

# Les activités

## Les cafés

➤ Participation moyenne pour les cafés : 11 personnes

### ◆ Café Troc

Un espace de partage chaque **1er samedi du mois de 10h30 à 13h** au 39 rue de Primel, à côté de la salle municipale.

**9 Cafés-Troc en 2025**

### ◆ Café « Débrouille »

**Le mardi de 10h à 12h**

Un temps propice à l'échange de savoirs, astuces du quotidien (réparations, fabrication maison ...et autres délices) ou simplement pour des rencontres autour d'un café.

**31 Cafés « Débrouilles » en 2025**



### ◆ Café Social-Club

**Le jeudi de 15h à 18h**

Un autre moment d'accueil convivial autour d'un café, d'une crêpe pour papoter, créer, écouter et apprendre aussi lors de "micro conférences", et passer du bon temps.

**25 Cafés Social-Club en 2025**



# Les activités régulières

## ◆ Yoga Ashtanga

Lundi, mardi et vendredi soir à 18h30 et le jeudi à 12h avec Pascal Poindron à la salle omnisports

**24 participants**

## ◆ Musique celtique

Tous les lundis à 19h30 à la maison de la Mer, atelier animé par Yves Berthou

**14 participants**

# Les activités ponctuelles

## \* Expression

### ◆ Atelier photo

Avec Gérard Hervet

14 janvier / 21 janvier / 18 février / 6 mars / 1<sup>er</sup> avril / 15 avril / 27 mai

**6 participants en moyenne**

### ◆ Atelier d'écriture

Avec Catherine Postic, Jacqueline Meudec, Sophie Le Corre, Marie Sixtine Le Calve, Corinne Bouvier, Christine Bon, Romain Lambert

18 janvier / 15 février / 15 mars / 26 avril / 24 mai / 28 juin / 05 juillet / 09 juillet / 23 juillet / 06 août / 20 août / 20 septembre / 18 octobre / 22 novembre / 13 décembre

**Entre 10 et 16 participants**



## ◆ Aquarelle

Samedi 29 mars avec **Jean-Francois Sardier**

**8 participants**



## ◆ Aquarelle

Vendredi 2 mai avec **Corinne Bouvier**

**6 participants**

## ◆ Dessin

Vendredi 27 juin avec **Peter Zalay**

**7 participants**

## ◆ Lecture

Dimanche 7 décembre avec **Catherine Postic & Sophie Le Corre**

**4 participants**

## \* Balades

### ◆ Balade avec les dentellières à Saint-Jean-du-Doigt

Mercredi 5 février

**6 participants**

## ◆ Balade Canine

à Plougasnou avec Véronique Lancien

Mercredi 22 février

6 participants



## ◆ Ferme Cabioch

à Garlan

Mercredi 23 avril

10 participants



## ◆ Exposition Cartoletto

à Morlaix

Vendredi 25 avril

5 participants

## ◆ Parc de Bagatelle

à Saint-Martin des Champs

Mercredi 7 mai

18 participants

## ◆ Musée de l'école

à Plougasnou

Mercredi 15 & 22 octobre

10 participants + 9 participants

## ◆ Fonds Hélène & Édouard Leclerc

à Landerneau

Vendredi 31 octobre

7 participants

PROJETS  
ÉCHANGES  
DÉVELOPPEMENT

# Sortie Exposition

## «Animal!?»

Animal!?

à Landerneau

VENDREDI 31 OCTOBRE  
RDV COVOITURAGE À 9H30

Inscriptions : 06 51 11 94 20  
ou [contact@projets-echanges-developpement.net](mailto:contact@projets-echanges-developpement.net)

Plougasnou FDVA DÉPARTEMENT Finistère

# \* Évènements

## ◆ Scène Ouverte

Vendredi 17 janvier à la salle municipale de Plougasnou

30 participants



## ◆ Fest Noz

Samedi 15 février à la salle municipale de Plougasnou

232 participants



## ◆ Fête du Printemps

Samedi 17 mai de 11h à 17h dans le jardin de l'Association

➤ 150 participants

- Troc de Plantes
- Scène ouverte
- Petite restauration locale et de saison, prix libre
- Stands animation pour petits et grands
- Goûter printanier par les habitants



## ◆ Partenaire de Rivage en feu

Festival 12-15 juin à Plougasnou, Plouézoc'h, Saint Jean-du-Doigt

Enquêtes, récits, rencontres, saveurs, balades, projections autour du littoral

## ◆ **Mardis de Plougasnou**

**Mardi 15 juillet**

Restauration et buvette

## ◆ **Fête de l'automne**

**Dimanche 9 novembre / 14h-18h à la salle municipale de Plougasnou**

- \* Scène ouverte
- \* Stand de cucurbitacés
- \* Petite restauration locale et gourmande
- \* Atelier Famille
- \* Sortie de l'album des Wumen Hoppoz
- \* Goûter par les habitants

➤ **90 participants**



## \* **Débrouille**

◆ **Faire son Qalam**

Jeudi 27 février avec Jean-François Sardier

**11 participants**

◆ **Printemps des Transitions**

**Dimanche 23 mars à Saint-Martin des Champs**



◆ **Atelier Flute**

avec **Jean-François Sardier**

Mercredi 14 mai

**6 participants**

◆ **Réparade # 1**

Dimanche 8 juin

**11 participants**



## ◆ Réparade # 2

Dimanche 12 octobre

« Spécial Vélo »

**11 participants**



## ◆ Jus de pomme - Cueillette

Jeudi 23 octobre

**4 participants**

## ◆ Jus de pomme - Pressage

Mardi 28 octobre à Suscinio

**9 participants**



## ◆ Réparade # 3

Dimanche 7 décembre

9 participants



## \* Santé / Bien-être

### ◆ Relaxation

Avec Marie-Josée Yvinec

29 janvier / 26 février / 26 mars / 24 septembre / 15 octobre / 12 novembre / 17 décembre

Entre 4 et 7 participants

## \* Causerie

### ◆ Apéro-Discute / Parents d'ados

avec Elsa Gonzales de Keravel

Vendredi 31 janvier

9 participants

**APÉRO DISCUTE**

UN TEMPS ENTRE PARENTS POUR ÉCHANGER  
AUTOUR DE L'ADOLESCENCE

Vendredi 31 janvier - 18h30

**PARENTS D'ADOS : ENTRE  
DÉFIS ET BONHEURS**

En présence du point d'accueil et  
d'écoute des jeunes (PAEJ)

Au local de l'association "Projets échanges et  
développement"  
17 rue François Charles - Plougasnou

Afin d'organiser au mieux ce moment, merci de confirmer votre  
présence auprès d'Elsa, animatrice jeunesse

07 83 67 84 30  
keraveladoe@lespep63.org

## ◆ Fresque du Climat

Avec Veronica Gomez-Tomas

Vendredi 13 février

7 participants

## ◆ Ciné-débat pour le festival « Alimenterre »

\* Vendredi 7 novembre / 20h-22h à la salle municipale de Plougasnou

Projection de « Manger pour vivre » et échanges avec le collectif pour la Sécurité sociale de l'Alimentation du Pays de Morlaix

13 participants



\* Vendredi 28 novembre / 20h-22h à la salle municipale de Plougasnou

Projection de « Transmettre »

9 participants

## \* Famille

◆ Lecture pour les 4-9 ans

le mercredi avec Françoise Lemaitre

29 janvier / 19 février / 9 avril / 7 mai / 29 octobre / 30 décembre

**de 4 à 11 participants**

◆ **Jeu de rôle**

**Avec Oriane Germser**

Samedi 8 février

**6 participants**

◆ **Escape-Game botanique**

**Avec Francine Yvora**

mercredi 12 février

**11 participants**

◆ **Atelier Théâtre et Danse**

**pour les semaines de la petite enfance**

Dimanche 16 mars

**21 participants**

◆ **Mini-cabaret**

**pour les semaines de la petite enfance**

**Avec Yves Berthou, Camille Ménez, Solenn Hémart**

Dimanche 16 mars

**31 participants**



◆ **Atelier Danse**

**pour les semaines de la petite enfance**

avec **Marjorie Burger-Chassignet**

Jeudi 27 mars

**12 participants**

◆ **Pique-Nique partagé**

Mercredi 18 juin : **11 participants**

Samedi 5 juillet : Pique-Nique et session Irlandaise : **40 participants**



◆ **Jeux de société**

Avec **Corinne Bouvier**

8 juillet / 22 juillet / 5 août / 19 août

**4 à 8 participants**

◆ **Atelier citrouille d'Halloween**

Jeudi 30 octobre

**11 participants**



◆ **Lecture à la résidence autonomie**

avec **Françoise Lemaitre**

Mercredi 19 novembre

13 participants

## \* Numérique

◆ « Le numérique ça m'irrite »

Répondre aux problèmes avec smartphone et ordinateur

20 janvier / 24 février / 24 mars / 2 juin / 7 juillet / 13 octobre / 17 novembre / 15 décembre

de 1 à 4 participants



## \* Bobine en Bourg

◆ Les ateliers Vidéos

Tournage d'un film sur la bateau la « Bretonne »

8-9 juillet

7 participants

◆ Radio

Enregistrement d'un portrait radio avec **Marie-France-Guillessier**

jeudi 4 décembre

7 participants

## \* Accès au droit

◆ Permanence Accès au droit

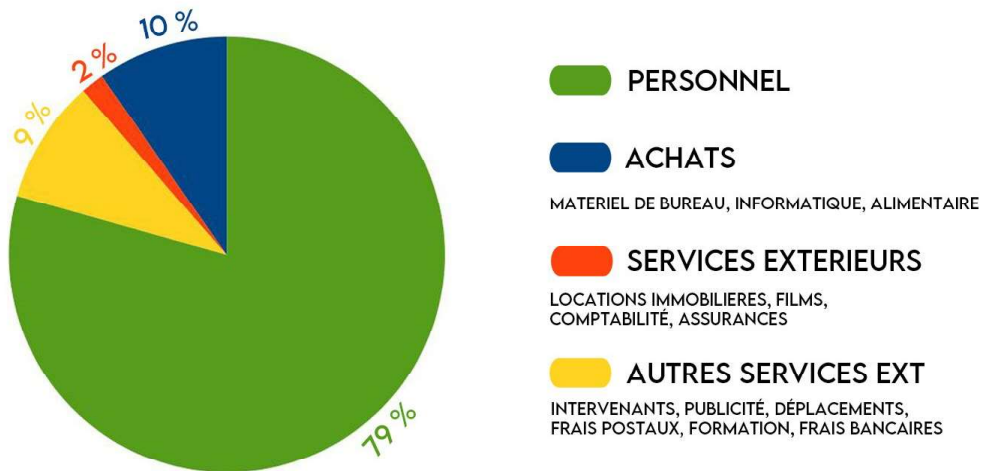
Le samedi matin avec Ophélie Balcou

25 janvier / 22 février / 29 mars / 12 avril / 10 mai / 14 juin

1 à 3 participants

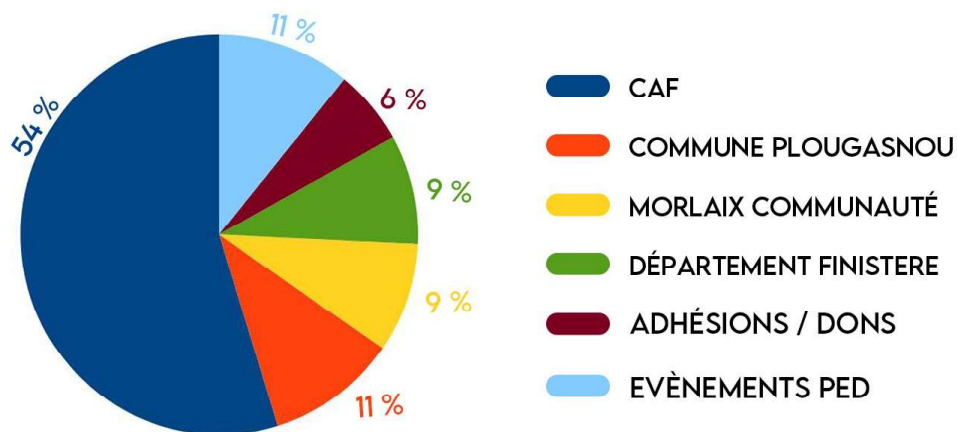
## 5 Rapport financier

### LES CHARGES 2025



TOTAL : 54 402 €

### LES PRODUITS 2025



TOTAL : 56 616 €

# Compte de Résultat 2025

CHARGES		Réalisation	PRODUITS		Réalisation
Charges directes affectées à l'action			Ressources directes affectées à l'action		
60 - Achats		5 260	70 - Ventes de marchandises, produits finis, prestations de services		27 461
			73 - Dotations et produits de tarification		0
Achats matières & fournitures		5 260	74 - Subvention d'exploitation		19 500
Autres fournitures		0	État : préciser le(s) ministère(s) sollicités		
61 - Services extérieurs		933	FNDVA		0
Locations		495	Région(s) : Bretagne		0
Entretien & réparation		0	Département(s) : Finistère		5 000
Assurance		437	Intercommunalité(s) : Morlaix Communauté		5 000
Documentation		0	Commune(s) : Plougasnou		6 000
			Organismes sociaux (détailler)		
62 - Autres services extérieurs		4 950	CAF		3 500
Rémunération intermédiaires et honoraires		785	Fons Européens		
Publicité, publication		0	L'agence de services et de paiement		
Déplacements, missions		2 325	Autres établissements publics		
Services bancaires, autres		1 840	Aides privées		
63 - Impôts & Taxes		0	75 - Autres produits de gestion courante		3 542
Impôts & taxes sur rémunération		0	Dont cotisations, dons manuels ou legs		0
Autres impôts & taxes		0	76 - Produits financiers		0
64 - Charges de personnel		42 896	77 - Produits exceptionnels		6 116
Rémunération des personnels		24 755	78 - Reports ressources non utilisées d'opérations antérieures		0
Charges sociales		17 018			
Autres charges de personnel		1 124			
65 - Autres charges de gestion courante		363			
66 - Charges financières		0			
67 - Charges exceptionnelles		0			
68 - Dotations aux amortissements		0			
<b>CHARGES INDIRECTES AFFECTÉES À L'ACTION</b>			<b>RESSOURCES PROPRES AFFECTÉES À L'ACTION</b>		
Charges fixes de fonctionnement					
Frais financiers					
Autres					
<b>Total des charges</b>		<b>54 402</b>	<b>Total des produits</b>		<b>56 619</b>
<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES</b>					
86 - Emplois des contributions volontaires en nature			87 - Contributions volontaires en nature		
860 - Secours en nature		1 000	870 - Bénévolat		20 000
861 - Mise à disposition gratuite de biens & services		4 000	871 - Prestation en nature		1 000
862 - Prestations					
864 - Personnel bénévole		20 000	875 - Dons en nature		4 000
<b>TOTAL</b>		<b>79 402</b>	<b>TOTAL</b>		<b>81 619</b>

## Budget de l'association Projets, Échangés & Développement

Année 2026

CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
CHARGES DIRECTES		RESSOURCES DIRECTES	
<b>60 - Achats</b>	5 400 €	<b>70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services</b>	34 000 €
Achats matières et fournitures	5 400 €	Prestations CAF	29 000 €
Autres fournitures		Vente de marchandises	5 000 €
<b>61 - Services extérieurs</b>	800 €	<b>73 - Dotations et produits de tarification</b>	
Locations	200 €	<b>74 - Subventions d'exploitation (2)</b>	22 000 €
Entretien et réparation		Etat : préciser le(s) ministère(s), directions ou services déconcentrés sollicités cf. 1ère page	
Assurance	400 €		
Documentation	200 €		
<b>62 - Autres services extérieurs</b>	4 800 €	Conseil-s Régional(aux) :	
Rémunérations intermédiaires et honoraires	1 800 €		
Publicité, publication	200 €	Conseil-s Départemental (aux) :	6 000 €
Déplacements, missions	2 500 €		
Services bancaires, autres	2 300 €		
<b>63 - Impôts et taxes</b>	0 €	Communes, communautés de communes ou D'agglomérations:	6 000 €
Impôts et taxes sur rémunération		Commune de Plougasnou	6 000 €
Autres impôts et taxes			
<b>64 - Charges de personnel</b>	48 000 €	Organismes sociaux (CAF, etc. détailler) : caf sorties	1 500 €
Rémunération des personnels	29 700 €	Fonds européens (FSE, FEDER, etc.)	
Charges sociales	17 900 €	L'agence de services et de paiement (emplois aidés)	
Autres charges de personnel	400 €	Autres établissements publics	2 500 €
<b>65 - Autres charges de gestion courante</b>		Aides privées (fondation)	
<b>66 - Charges financières</b>		<b>75 - Autres produits de gestion courante</b>	5 000 €
<b>67 - Charges exceptionnelles</b>		756. Cotisations	3 800 €
<b>68 - Dotations aux amortissements, provisions et engagements à réaliser sur ressources affectées</b>		758. Dons manuels – Mécénat	1 200 €
<b>69 - Impôt sur les bénéfices (IS); Participation des salariés</b>		<b>76 Produits financiers</b>	
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>59 000 €</b>	<b>77 Produits exceptionnels</b>	2 000 €
Excédent prévisionnel (bénéfice)		<b>78 - Reprises sur amortissements et provisions</b>	
		<b>79 Transfert de charges</b>	
		<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>58 000 €</b>
		Insuffisance prévisionnelle (déficit)	
<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE (3)</b>			
<b>86 - Emplois des contributions volontaires en Nature</b>	25 000 €	<b>87 - Contributions volontaires en nature</b>	25 000 €
860 - Secours en nature	1 000 €	870 – Bénévolat	20 000 €
861 – Mise à disposition gratuite de biens et services	4 000 €	871 – Prestations en nature	1 000 €
862 - Prestations			
864 - Personnel bénévole	20 000 €	875 - Dons en nature	4 000 €
<b>TOTAL</b>	<b>84 000 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>83 000 €</b>

## **6 Perspectives 2026 – 2027**

L'année 2026 va permettre la mise en place du nouveau projet social pour la période 2026-2029 autour de nos 3 axes :

- **Un espace d'accueil et d'animation**
- **Un engagement collectif**
- **Agir sur le territoire et au-delà**

Pour réaliser ce projet nous nous appuyerons sur :

➤ **les différents acteurs du territoire :**

- \* Conseil d'administration
- \* Salariés
- \* Bénévoles
- \* Habitants
- \*Partenaires

➤ Un **local identifié** et chaleureux, ainsi que différents lieux d'animations sur la commune et sur le territoire dans une démarche « **d'aller-vers** »

➤ ***L'offre d'une temporalité variée***

Activités en semaine, en soirée, le week-end, ... pour toucher les différents publics

➤ ***Une communication minutieuse***

- \* Papier : plaquettes, affiches, flyers, ...
- \* Numérique : site, réseaux sociaux, news-letters, ...
- \* Presse
- \* Communication par le bouche à oreille

# 7 Annexes

## Le Télégramme

Bretagne Communes Sports Municipales Décode Économie Tourisme Culture et Loisirs Ser

Plougasnou

### À Plougasnou, Projets, Échanges & Développement renforce ses animations pendant les vacances

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 11 février 2025 à 15h08



Yann Lever, coordinateur de l'Espace de vie sociale Projets, Échanges & Développement

L'Espace de vie sociale PED (Projets, Échanges & Développement) ne manque pas d'idées pour animer les vacances scolaires avec, au programme, un escape game botanique, une lecture en langue des signes, une fresque du climat, un fest-noz, un atelier d'écriture, un atelier lecture, une journée à Brest, un atelier vidéo et une balade canine. Ces animations démarrent ce mercredi 12 février et s'étalent jusqu'au samedi 22 février. C'est ainsi que jeudi 13 février, de 14 h à 17 h, un atelier d'intelligence collective intitulé « Fresque du climat » sera proposé afin de comprendre les liens de cause à effet qui relient les différents phénomènes du dérèglement climatique. (adhésion nécessaire à l'association au tarif de 5 € minimum).

#### Une journée à Brest le 20 février

Une journée à Brest est également prévue le jeudi 20 février avec une visite du Musée des Beaux-Arts, de l'atelier des Capucins, du tiers-lieu La Pam et d'un repas dans un restaurant solidaire. Le rendez-vous est fixé à 9 h 30 devant le local PED au 17, rue François-Charles à Plougasnou pour covolturer, pour un retour vers 18 h (la simple adhésion à l'association permet de bénéficier de cette journée). Jeudi 20 et vendredi 21 février, c'est

l'atelier vidéo « Bobine en bourg » qui sera organisé afin de réaliser un film sur le thème du football à Plougasnou. L'atelier est ouvert aux jeunes à partir de 8 ans dans la limite de six places. (inscriptions conseillées).

Toutes ces animations complètent le programme hebdomadaire déjà riche composé notamment d'un atelier musique celtique, d'un atelier photo, d'un café débrouille, d'un café social club et d'un café troc.

Plougasnou

## À Plougasnou, 240 personnes ont dansé au fest-noz organisé par PED

Le 18 février 2025 à 06h15



Toutes les générations se sont retrouvées sur la piste de danse lors du fest-noz.

Pour la seconde année consécutive, l'Espace de vie sociale PED (Projets, Échanges & Développement) a organisé son fest-noz samedi 15 février à la salle municipale de Plougasnou. Avec 240 entrées (en légère hausse par rapport à l'an dernier), les organisateurs dressent un bilan positif.

Composé par Yves Berthou, le plateau artistique comprenait vingt-deux musiciens et chanteurs venus de Saint-Jean-du-Doligt, Plougasnou et Caurel (22). C'est l'atelier de musique celtique de PED qui a lancé les festivités, suivi d'Erell et Enora (alias les sœurs Udo) mais aussi des duos Abgrall-Jamct, Coffroy Quéré, Sandic Cuillaume, Stéphan Correc, Quéré Le Call, Berthou-Perennes et Quéré-Dilasser. La plupart des groupes sont revenus deux fois jusqu'à une heure du matin avec nombre d'instruments parmi lesquels bombarde, accordéon diatonique, flûte, violon, guitare ou encore biniou pour faire danser toutes les générations.

## À Plougasnou, Projets, échanges & développement propose une journée liée au corps et destinée aux enfants

Le 14 mars 2025 à 16h08



Les ateliers de PED ont lieu au centre Ker Avel, ce dimanche. (Google Street View)

Dans le cadre de la semaine de la petite enfance, l'Espace de vie sociale Projets, échanges & développement (PED) organise une journée « En corps », dimanche 16 mars 2025, avec des animations gratuites. Au programme, de 10 h à 11 h 30, deux ateliers pour se mouvoir (pour les enfants de 3 à 5 ans) : un atelier de théâtre-expression intitulé « Avec vos petits, vivre des jeux de théâtre pour faire parler le corps et se relaxer », et un atelier de danse traditionnelle accompagné par deux musiciens.

À 16 h, un goûter « mini-cabaret » pour les tout-petits sera proposé pour les enfants de 0 à 5 ans avec comptines, danses et autres surprises autour d'un goûter partagé. Ce goûter plein d'interludes sensorielles et poétiques mêle plaisir des yeux, des oreilles et des papilles en passant par le mouvement du corps.

### Pratique

Les ateliers ont lieu au centre Ker Avel, 22, promenade de la Méloine ; Information et inscription gratuite auprès de Solenn Hémart au 06 38 02 02 70. Contact : [courriel, animation@projets-echanges-developpement.net](mailto:courriel_animation@projets-echanges-developpement.net)

## À Plougasnou, Projets, Échanges et Développement propose un programme des animations jusqu'au mois de juillet

 Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 30 avril 2025 à 16h38, modifié le 08 mai 2025 à 11h01

Yann Lever et Solenn Hémart ont dévoilé le programme des animations de l'espace de vie sociale Projets, Échanges et Développement, à savoir différents ateliers, la fête du printemps, un atelier « réparation », le festival « Rivage en feu », un pique-nique troc...



L'espace de vie sociale Projets, Échanges et Développement (PED), de Plougasnou, a dévoilé son programme d'animations jusqu'au mois de juillet, avec des temps réguliers, des ateliers d'expression d'écriture et de dessin, des temps en famille, des cafés thématiques, une Fête du printemps, des rencontres et divers rendez-vous d'aides, comme l'accès aux droits.

### Des ateliers

Il propose ainsi trois ateliers autour du dessin : aquarelle mer et rochers, le 2 mai ; croquer les toits, les passants, les pavés à Morlaix, le 15 mai, et un thème au choix, le 27 juin.

Trois ateliers d'écriture : une image et à vos imaginaires, le 24 mai ; au marché, ici ou ailleurs, votre plume est gourmande ou observatrice, le 28 juin, et un thème secret, le 5 juillet.

Un atelier familial, petite flûte, est fixé le 14 mai pour découvrir et fabriquer une flûte et autres instruments à anche simple.

### Les dates à retenir

Les 15 et 22 mai, 12 juin et 3 juillet, le café-social-club programmera plusieurs temps forts.

Le café-débrouille, qui a lieu chaque mardi, se développe avec par exemple les sujets suivant : fabriquer un fauteuil en palette, le jardin fainéant ou encore radio-bricole. Des bénévoles sont d'ailleurs recherchés pour cette animation hebdomadaire.

Le 17 mai, dès 11 h, ce sera le retour de la fête du printemps avec, entre autres, une scène ouverte, un troc de plantes, une œuvre collective et un blind-test.

Le 8 juin, l'atelier « La réparation » proposera aux participants de tenter de réparer leurs objets en panne.

Du 13 au 15 juin, c'est le festival « Rivage en feu » qui aura lieu, pour croiser regards et imaginaires autour de l'histoire et les transformations de nos paysages.

Enfin, le 5 juillet, un pique-nique-troc et une session irlandaise auront lieu dans le jardin de PED.

Plougasnou

## À Plougasnou, Projets, Échanges & Développement organise sa fête du Printemps ce samedi 17 mai

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 13 mai 2025 à 17h02



Le Printemps sera à l'honneur avec l'espace de vie sociale Projets, Échanges et Développement (PED) ce samedi 17 mai, de 11 h à 18 h, dans le jardin de l'association (17, rue François-Charles à Plougasnou), où un programme chargé attend les participants.

Toute la journée, des animations, comme des jeux extérieurs pour petits et grands, un troc de plantes, un blind-test ou encore une œuvre collective de tissage et d'éponges tawashi, seront proposées.

Un stand, tenu par les collégiens du collège de Plougasnou avec l'association PEP 53, sera installé afin de collecter des fonds pour leur voyage à Londres.

## À Plougasnou, l'association PED organise sa fête du printemps, samedi 17 mai

Samedi 17 mai, de 11 h à 19 h, l'association Projets, échanges et développement (PED) organise, dans ses locaux, sa fête du printemps.

Ouest-France

Publié le 16/05/2025 à 15h43

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

### Newsletter Morlaix

Chaque matin, recevez toute l'information de Morlaix et de ses environs avec **Ouest-France**

Votre e-mai



Yann Lever, coordinateur de l'espace de vie sociale ; Christel, Sophie, Esperanza et Pascal, réunis autour de la préparation de la grande fête du printemps du PED (Projets Échanges et Développement). | OUEST-FRANCE

Samedi 17 mai 2025, dans ses locaux et son grand jardin situés en face de la mairie, l'association Projets, échanges et développement (PED) organise sa fête du printemps. Yann Lever est aidé de certains fidèles adhérents pour la préparation de cet événement.

« Avec Solenn Hémart, nous sommes salariés à temps partiel, avance-t-il. Nous avons investi ces locaux fin 2022. On organise plein d'ateliers à l'année et trois événements festifs dont la fête du printemps. Elle a lieu de 11 h à 19 h et est ouverte à tous, même aux non-adhérents. Nous proposerons des jeux et des stands, comme la réparation d'outils de jardin avec l'atelier café/débrouille. Chacun pourra venir avec son outil cassé ou avec ses connaissances de bricoleurs pour participer. »

Troc de plantes, soutien aux collégiens pour leur voyage à Londres et œuvre collective sont au programme. « Le repas du midi, concocté maison, sera animé par l'atelier musique celtique, s'enthousiasme Yann Lever. Et le temps le plus important sera une scène ouverte. Tout le monde est invité à jouer, chanter, danser, rapper ! On a fait un atelier rap avec des femmes retraitées, les Wumen'hop oz. C'est la première fois qu'elles vont interpréter leurs textes. »

Samedi 17 mai, de 11 h-19 h, 17, rue François Charles

## La sortie de l'hiver a été fêtée avec l'association PED à Plougasnou

Le 20 mai 2025 à 16h27, modifié le 20 mai 2025 à 16h27



Sur la scène ouverte, des individualités, des groupes, des chorales sont venus présenter leurs créations, autant en musique, en chant, en danse qu'en rap.

Pour célébrer l'arrivée du printemps, l'association Projets, échanges et développement (PED), espace de vie sociale, a organisé une fête, samedi 17 mai 2025, dans le jardin attenant à son local, 17, rue François-Charles.

Les visiteurs, arrivés tôt pour partager un repas local et gourmand, ont bénéficié d'une animation musicale proposée par l'atelier de musique celtique de l'association. Après un blind-test de Printemps, la scène a été ouverte aux groupes, chorales, solistes, enfin à tous ceux qui estimaient avoir quelque chose à partager avec le public. Et toute la journée, des stands, troc de plantes, jeux, soutien pour un projet des collégiens, ainsi qu'une œuvre collective de tissage, étaient à disposition sur le site.

Plougasnou

## À Plougasnou, Projets, échanges & développement attire de plus en plus de monde

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 06 juin 2025 à 14h28

L'assemblée générale de l'association Projets, échanges & développement s'est déroulée jeudi. L'occasion de faire un bilan de l'année 2024 et de constater que l'espace de vie sociale attire de plus en plus de monde.



Les adhérents de l'association Projets, échanges & développement (Ped) étaient conviés à l'assemblée générale, jeudi 5 juin 2025, à la petite salle municipale de Plougasnou.

Les deux salariés à temps partiel, Yann Lever (coordinateur) et Solenn Hémart (animation), ont présenté les temps forts de l'année 2024, comme le premier fest-noz qui a attiré 240 personnes, la participation à un mardi de Plougasnou, qui a permis de faire du bénéfice, Bobines en Bourg, ou encore la fête du Printemps.

### Une fréquentation en hausse

C'est avec plaisir qu'ils ont constaté que l'espace de vie sociale attire de plus en plus et que les habitants s'en emparent, malgré les économies nécessaires qui ont été entreprises en 2024, avec notamment le non-appel à des intervenants extérieurs.

Les principaux chiffres ont été exposés aux 25 personnes présentes, comme le budget équilibré 2024 s'établissant à 61 000 €, le nombre d'adhérents (320 en 2024, en augmentation de 30 %), le nombre de bénévoles engagés pour animer des temps forts et aider sur les événements (70 bénévoles pour 1 420 h de bénévolat), ou encore les 1 492 participations aux activités de Ped.

### Première « réparation » dimanche 8 juin

Coprésidée par Sylvie Lefevre, Emmanuelle Mugnier-Viret, et Christine Bon, l'association n'a ni trésorier, ni secrétaire, mais un conseil d'administration actif, composé de neuf personnes qui se réunit une fois par mois pour gérer les tâches courantes et discuter des nombreuses animations proposées tout au long de l'année. Durant cette assemblée générale, trois personnes ont souhaité quitter l'organe dirigeant et trois autres ont été élues.

À noter que ce dimanche 8 juin, la première « réparation » de Plougasnou sera proposée à l'atelier débrouille, dans le jardin de Ped, où les personnes sont invitées à apporter des objets en panne. Le mot d'ordre étant « réparer plutôt que jeter et remplacer ».

## Rivages en feu revient pour une 3e édition à Plougasnou, Plouezoc'h et Saint-Jean-Du-Doigt

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 08 juin 2025 à 13h32, modifié le 08 juin 2025 à 14h35

Balades, rencontres, enquêtes sont au cœur de la 3e édition de Rivages en feu, un événement proposé du 12 au 15 juin, entre les communes de Plougasnou, Plouezoc'h et Saint-Jean-du-Doigt. Les organisateurs proposent de croiser nos regards autour de la métamorphose des paysages sur le littoral.



Du 12 au 15 juin, Rivages en feu proposera gratuitement enquêtes, balades, rencontres, récits et projections à Plougasnou, Plouezoc'h et Saint-Jean-Du-Doigt. Pour cette troisième édition, l'accent a été mis sur les transformations des paysages, avec une mise en résonance avec d'autres rives comme celles de la Loire ou de l'île de Groix.

### Un riche programme d'animations

C'est un programme riche qui attend les participants, avec, jeudi 12 juin à 20 h 30, un hommage à Auguste Blanqui, enfermé au Château du Taureau en 1871. Le lendemain à 14 h, une enquête collective au sujet du « trou sans fond » de Saint-Jean-du-Doigt sera organisée par l'Institut de géographie imaginaire (IGI). Suivra à 17 h, un goûter qui permettra de présenter les activités du week-end. Un atelier de fabrication d'oiseaux cerfs-volants sera également proposé par Solenn Hémart. À 18 h 30, un compte rendu des recherches menées par l'IGI sur le Xen, mystérieux souterrain de l'île de Groix, sera donné par Elsa Amsallem et Martin Mongin.

### Atelier d'écriture, banquet, séance ciné...

Samedi 14 juin, à 10 h 30, un atelier d'écriture in situ sur les paysages invisibles, sera animé par Damiens Meaudre. À 10 h et 14 h 30, c'est à nouveau l'enquête collective sur le « trou sans fond » qui sera à retrouver. À 14 h 30, Christian Millet expliquera comment naît un bourg, et enfin, à partir de 19 h, un banquet partagé est prévu où corps poétiques (danse, avec Oriane Germser) et cuisine paysage ouvriront l'appétit, avec, à 21 h 30, des chants et musiques néo-trad.

Plougasnou

## À Plougasnou, le programme d'animations de Projets, Échanges & Développement est sorti

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 01 octobre 2025 à 17h17

Le Projets, Échanges & Développement, de Plougasnou proposera différents rendez-vous en cette fin d'année. Voici sa programmation.



Chaque mardi, de 10 h à 12 h, Yann Lever (deuxième à gauche) organise un café débrouille dans les locaux de PED, 17, rue François-Charles, à Plougasnou, comme ici autour de l'utilisation d'une machine à coudre.

L'espace de vie sociale Projets, Échanges & Développement (PED), à Plougasnou, a levé le voile sur ses animations jusqu'au mois de décembre, avec des temps réguliers que sont la musique celtique, l'ashtanga yoga, l'atelier photo et le café social club, mais aussi plusieurs temps forts.

Tous les mardis, de 10 h à 12 h, un temps d'échange de savoirs et d'astuces du quotidien est organisé à travers le café débrouille où il sera question le mardi 7 octobre 2025, de construire un fauteuil adirondack en bois de palette ou encore d'un atelier kéfir le 18 novembre.

Dimanche 12 octobre, l'atelier « la réparation » aura pour thème la réparation vélo et le 7 décembre, la réparation d'objets en panne.

### Ateliers d'écriture, balades rencontres et Fête de l'automne

Trois ateliers d'écriture sont programmés les 18 octobre, 22 novembre et 13 décembre.

Des balades rencontres sont organisées les 15 et 22 octobre avec la visite du petit Musée de l'école Raymond-Moulin, à Plougasnou, et le 14 novembre, avec la visite de l'école de voile de Térénez.

PED propose une cueillette de pommes, le 23 octobre, avant le pressage le 28 octobre, à Suscinio, avec la Pressi Mobile (pressage itinérant de fruits en Bretagne).

Vendredi 31 octobre, une sortie au musée des Capucins, de Landerneau, pour voir l'exposition « Animal ! ? » est planifiée.

Quant à la traditionnelle Fête de l'automne, elle aura lieu le 9 novembre. Un appel aux habitants est d'ailleurs lancé afin d'exposer de petits stands.

Enfin, samedi 15 novembre, Quentin Bellec, de la brasserie 2B à Plougasnou, proposera un atelier de biérogologie où il fera notamment découvrir différents types de bières bretonnes.

Plougasnou

## À Plougasnou, Projets, échanges & développement multiplie les animations

**T** Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 03 novembre 2025 à 14h56, modifié le 03 novembre 2025 à 14h57

Le Projets, Échanges & Développement (PED) de Plougasnou propose différents rendez-vous en ce mois de novembre.



L'espace de vie sociale Projets, Échanges & Développement (PED) de Plougasnou a organisé deux ateliers citrouille jeudi 30 octobre, qui ont attiré une quinzaine d'enfants, accompagnés de leurs parents et grands-parents. Âgés de 4 à 11 ans, les participants ont ainsi fabriqué leur propre citrouille pour Halloween sous l'encadrement de Yann Lever, coordinateur de PED, et Pierre, bénévole.



### Café social club, film, café -troc...

Yann Lever donne à présent rendez-vous pour une semaine particulièrement chargée, du jeudi 6 au dimanche 9 novembre avec de nombreuses animations prévues. Jeudi 6 novembre à 17 h, un café social club est ainsi organisé dans les locaux de PED autour d'une conférence sur la Préhistoire et la Protohistoire à Plougasnou, avec Christian Millet (gratuit, durée 1 h). Vendredi 7 novembre à 20 h à la salle municipale, le film « Manger pour vivre », de Valérie Simonet, sur l'aide alimentaire et sur une Sécurité sociale de l'alimentation (SAA), sera projeté. Il sera suivi d'un débat avec des membres de la SAA du Pays de Mortalx. Samedi 8 novembre, un café-troc chez Christelle et Stéphane (39, rue de Primel à Plougasnou) sera proposé de 10 h 30 à 13 h, sur le thème des produits de saison et des jeux de société.

### La fête de l'automne dimanche

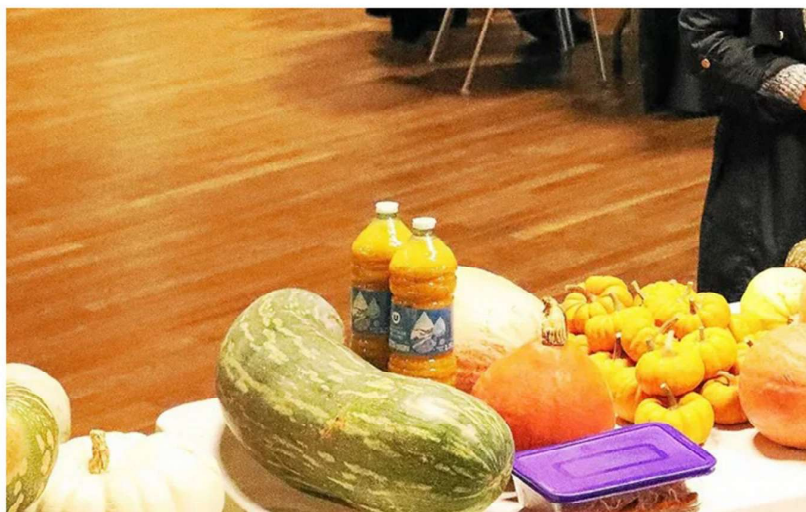
Enfin, dimanche 9 novembre, c'est la fête de l'automne qui revient, de 15 h à 18 h à la salle municipale, avec goûter (crêpes et gaufres), blind test, stand de courges, stand de promotion du CD « Les wumen hopoz » (groupe de rap composé de retraités de Plougasnou) et scène ouverte.

#### Pratique

Programme complet sur [www.projets-echanges-developpement.net](http://www.projets-echanges-developpement.net) ; Inscriptions pour la scène ouverte auprès de Yann Lever (coordinateur) au 06 51 11 94 20.

## La Fête de l'automne 2025 aura lieu dimanche à Plougasnou

Le 05 novembre 2025 à 20h08



L'automne, ce sont des soupes, des gratins avec des légumes de saisons, les producteurs locaux ont de quoi fournir des matières premières de qualité.

L'association Projets échanges et développement (PED) proposera dimanche 9 novembre, de 15 h à 18 h à la salle municipale, l'édition 2025 de sa Fête de l'automne.

Une scène ouverte sera offerte de 15 h 30 à 17 h aux participants qui souhaiteraient partager un mot, une chanson, une danse... moyennant inscription préalable auprès de Yann Lever, coordinateur de l'animation.

Durant cet après-midi festif, les visiteurs pourront participer à un blind-test, découvrir le CD « Les wumen hopoz » d'un groupe de rap composé de retraités de Plougasnou. Ils trouveront aussi des stands de création de bijoux, de réflexologie, de cucurbitacées (courges automnales), ainsi que des crêpes, des gaufres et une buvette pour un goûter gourmand.

### « Elles ont appris à développer leur flow » : ces retraitées de Plougasnou ont sorti un album de rap

Une semaine après leur sortie réservée aux abonnés

Par La rédaction avec Raphaël Lelievre (CLP)  
Le 15 novembre 2025 à 18h00

À Plougasnou, six retraitées ont créé un groupe de rap, Wumen Hopoz, à l'initiative de l'association Projets, échanges et développement (PED), avec la complicité de Romain Lambert. Dévoilé sur scène le 9 novembre, leur album « Rapapéd », autoproduit de A à Z, en a épâté plus d'un !



Elles sont six Plougasnaises retraitées, Cathy, Jacqueline, Marie-France, Sophie, Mireille et Christine : les Wumen Hopoz - du nom de leur groupe de musique, clin d'œil assumé à « ménopause », qui chez elles se vit décomplexée et en prose - dénotent autant qu'elles étonnent. Elles n'avaient pour la plupart jamais écouté de rap de leur vie. Jusqu'à ce qu'elles décident de sortir un album intitulé « Rapapéd », cet automne 2025, avec la complicité de [Romain Lambert](#), intervenant auprès de l'[association Projets, échanges et développement \(PED\)](#) de Plougasnou. Un habitué de la culture rap, qui a fait partie d'un collectif de hip-hop et slam de rue à Lille, au début des années 2000.



#### Des ateliers d'écriture en alexandrins...

L'idée est née lors de trois ateliers d'écriture organisés tout au long de l'année 2024. « À ce moment, les ateliers portaient sur l'écriture en alexandrins, à partir de vers du poète [Jean Richepin](#) ou de la rappeuse [Casey](#), raconte Romain Lambert. Les participants étaient très inspirés et ont produit 24 textes ! ». Mais c'est au moment de lire leur production à haute voix que l'idée de produire un album de rap a jailli « tout naturellement ». « Ça a été un moment magique où chacune scandait ses textes », se souvient Catherine Bon, l'une des six rappeuses.



Catherine Bon, l'une des six Wumen Hopoz, en pleine session d'enregistrement au studio du Doigt d'Emilio Castiello, à Plougasnou. (Photo Romain Lambert.)

Une fois l'écriture terminée, les six retraitées passent à la phase de relecture de leurs morceaux. Un travail « intense » qui se concrétise lorsqu'[Emilio Castiello](#), artiste plougasnais et cofondateur du groupe [Aalma Dili](#), leur propose d'enregistrer un album complet à son Studio du Doigt. « C'était un projet fou, j'ai pris du plaisir à le faire », assure le musicien en repensant à « certains matins trop marrants » avec la fine équipe des Wumen Hopoz.



Sophie, Jacqueline et Cathy révisent leurs textes avant l'enregistrement... la belle aventure de l'album Rapapéd a commencé par des ateliers d'écriture, avant qu'émerge le potentiel de déclamer les textes en rap. (Romain Lambert)

#### ... à la maîtrise du beat et du flow

« La première étape a été de travailler la diction des participantes pour leur apprendre à poser leur voix sur un beat, à développer leur flow. Seule une membre du groupe avait déjà un pied dans le monde de la musique puisqu'elle pratique le jazz, se souvient Romain Lambert, qui est aussi la seule voix masculine du groupe. Et puis c'est toujours dur d'entendre sa voix ! » « Il fallait se caler sur la caisse claire, ce qui n'est pas simple pour les néophytes », abonde Cathy. Catherine, elle, n'a eu aucun mal à chanter, le plus dur étant de « s'entendre et de se mettre d'accord. Mais c'est le groupe qui a permis de nous pousser collectivement ».



Au moment de l'enregistrement, il fallait aux rappeuses, ici Cathy, de caler leur voix sur la caisse claire : « pas simple pour les néophytes ! » (Photo Romain Lambert)

Une fois enregistrées, les morceaux ont été transmis en octobre 2025 à Lutch, ingénieur du son basé en Arèche pour un important travail de mastering. Une demande a également été formulée à la rappeuse Casey pour la reprise d'un de ses samples, chose qu'elle a acceptée. À certaines chansons sont aussi ajoutés des « scratches » et autres effets, « pour un rendu le plus professionnel possible ».

« Ça nous a fait tellement de bien. Le fait de le faire ensemble, ça a même renforcé le sentiment de fierté ! »

Quatorze morceaux, en solo ou en duo, aux noms évocateurs comme « Bout de course », « Assure les arrières », « Regal style » ou « Cartouche »... qui laissent tout le monde sans voix.



Les Wumen Hopoz, Sophie, Jacqueline, Mireille, Marie-France, Cathy et Christine (absente), révélaient rap 2025 à Plougasnou, viennent de sortir leur premier album « Rapapéd », écrit et réalisé avec le Plougasnais Romain Lambert, la seule voix masculine du groupe.

« À la première écoute, les participantes étaient toutes épatées par le travail accompli. Elles souriaient. J'étais moi-même vraiment surpris de la qualité finale », s'étonne encore Romain Lambert. Catherine parle même d'une « prouesse extraordinaire », que le groupe doit bien à son meneur, Romain « un excellent pédagogue qui a su nous mettre très à l'aise ».

Début novembre, 140 albums « Rapapéd » ont donc été gravés à Plougasnou. Les premières ventes physiques, lors de la fête de l'automne de la commune, le 9 novembre dernier, ont déjà permis à la petite troupe d'en écouter une quarantaine.



L'album des Wumen Hopoz sera proposé à la vente à prix libre, mardi 16 décembre 2025, au Café de la place, à Plougasnou. (Photo Romain Lambert.)

Jour où les Wumen Hopoz ont aussi donné leur premier spectacle en public. « C'était incroyable ! Les gens aiment ce qu'on fait », se réjouit Catherine. La jeune retraitée de 63 ans se voit d'ailleurs continuer l'aventure avec les Wumen Hopoz pourquoi pas « en élargissant le groupe ». « Ça nous a fait tellement de bien. Le fait de le faire ensemble, ça a même renforcé le sentiment de fierté », ajoute-t-elle. Romain Lambert espère aussi réitérer l'expérience, « avec les élèves de l'école du bourg de Plougasnou par exemple ».

Plougasnou

## À Plougasnou, un ciné-débat sur le thème de la transmission de fermes ce vendredi

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 24 novembre 2025 à 19h45, modifié le 25 novembre 2025 à 10h18



Emmanuelle Mugnier-Viret est l'une des trois co-présidentes de PED, elle propose le ciné-débat « Transmettre, quand se joue l'avenir du monde paysan » ce vendredi 28 novembre à la salle municipale de Plougasnou.

Dans le cadre du Festival Alimenterre et du Festival des Solidarités, Projets, Échanges & Développement (PED) organise la projection du documentaire « Transmettre », suivi d'un débat ce vendredi 28 novembre à la salle municipale de Plougasnou. Ce documentaire, réalisé par Jérôme Zindy, se passe dans la ferme du Runtzenbach (Vosges) tenue par Monique et Francis Schirck, qui incarne un modèle d'agriculture paysanne, biologique et citoyenne. À l'heure de la retraite pour Francis, 67 ans, il faut réfléchir à « transmettre » pour éviter que la ferme et ses valeurs ne disparaissent. Mais à qui ? Et comment s'assurer que le combat d'une vie perdure ?

Ce film suit sur plusieurs mois, de l'intérieur, l'évolution de la question complexe de la transmission à l'heure où, en France, les agriculteurs sont de moins en moins nombreux et où 60 % des personnes qui souhaitent s'installer ne sont pas issues de familles agricoles, donc sans ferme ni terres.

### Une idée à reconduire chaque année

Pour Emmanuelle Mugnier-Viret, co-présidente de PED, cette démarche d'accueillir le Festival Alimentaire a été initiée l'an dernier, avec « l'idée de la reconduire chaque année afin que les citoyens interagissent avec les agriculteurs ou les personnes en lien avec les parties prenantes ». Ce festival a pour ambition l'appropriation par les citoyens des enjeux alimentaires du local au global, afin qu'ils contribuent à la construction de systèmes alimentaires durables et solidaires, ainsi qu'au droit à l'alimentation.