

# LES ACTIVITÉS DE PED

## Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6	7	8	9	10	11	12
	Café débrouille 10h-14h <i>éponges en tissu</i>	Ouverture Café 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>prez Morlaix covoit</i>			
		Shiatsu 9h-10h30	Jouer avec les mots 18h		Impro 14h-17h	
13	14	15	16	17	18	19
			Shiatsu 17h-18h30		Atelier écriture 15h-17h	
					Photo - Concert 20h	
20	21	22	23	24	25	26
		Relaxation 17h30-19h				Réparade 10h- 13h <i>Outils de jardin</i>
27	28	29	30	1	2	3
	Café débrouille 10h-14h	Ouverture Café 10h-12h <i>Numérique</i>	Café Social Club 15h-18h <i>jeu de géolocalisation</i>			

## Mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
4	5	6	7	8	9	10
	Café débrouille 10h-14h <i>Couture</i>	Ouverture Café 10h-12h <i>Numérique</i>	Café Social Club 15h-18h <i>Dessinons ensemble</i>			
		Assemblée générale 18h	Conférence <i>Le lien nature et humain</i> 18h			
11	12	13	14	15	16	17
	Café débrouille 10h-14h <i>Défis 0 déchets</i>	Ouverture Café 10h-12h <i>Déco fête du printemps</i>				
		Shiatsu 9h-10h30				
		Relaxation 17h30-19h				
18	19	20	21	22	23	24
	Café débrouille 10h-14h <i>Jardinage</i>	Ouverture Café 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Économie eau et énergie</i>	Musée de Morlaix à la manufacture 10h-14h	Atelier écriture 15h-17h	
			Shiatsu 17h-18h30			
25	26	27	28	29	30	31
	Café débrouille 10h-14h <i>Ordinateur</i>	Ouverture Café 10h-12h <i>Déco fête du printemps</i>	Café Social Club 15h-18h <i>Prépa fête du printemps</i>	Ecole de voile Nœuds marins 10h-14h	Fête du printemps 11h - 17h	

# LES ACTIVITÉS DE PED

## Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	Café débrouille 10h-14h	Ouverture Café 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Papote transition</i>		Café Troc 10h30-13h	Réparade 10h-13h <i>Vélo</i>
					Atelier danse 13h30-16h30 Spectacle 18h	
8	9	10	11	12	13	14
	Café débrouille 10h-14h <i>Couture</i>	Ouverture Café 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Les jardins de Chaumont</i>		Lecture à voix haute 16h30-18h	
		Shiatsu 9h-10h30				
		Dictée « parodique » 17h30				
15	16	17	18	19	20	21
	Café débrouille 10h-14h	Ouverture Café 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Dessinons ensemble</i>			
			Shiatsu 17h-18h30		Bain de forêt 13h30-16h30	
22	23	24	25	26	27	28
	Café débrouille 10h-14h <i>Auberge Espagnole</i>	Ouverture Café 10h-12h <i>Numérique</i>	Café Social Club 15h-18h <i>Plateau radio habitant</i>	Visite de Roscoff 10h-16h	Atelier écriture 15h-17h	
		Relaxation 17h30-19h				
29	30	31	1	2	3	4
	Café débrouille 10h-14h	Ouverture Café 10h-12h				

## AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

