

Calendrier Janvier - Mars

Cafés	Expression	Balade/rencontre	Évènement
Débrouille	Famille	Adultes	Bien-être

Janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12	13	14	15	16	17	18
		Shiatsu 9h - 10h30				
	Café débrouille 10h-14h <i>Couture</i>	Accueil 10h-12h <i>Numérique</i>	Café Social Club 15h-18h <i>Géo Guesser</i>		Atelier écriture 15h-17h	
19	20	21	22	23	24	25
	Café débrouille 10h-14h <i>12h30 Auberge espagnole</i>	Accueil 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Dessinons ensemble</i>			
		Relaxation 18h-19h30	Shiatsu 17h - 18h30			
26	27	28	29	30	31	1
	Café débrouille 10h-14h	Accueil 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Diffusion de 3 docs</i>			

Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
	Café débrouille 10h-14h <i>Couture</i>	Accueil 10h-12h <i>Jeux de société</i>			Café Troc 10h30-13h	Réparade 10h- 13h <i>Spéciale Couture</i>
			Café Social Club 15h-18h		Lecture Chroniques et sketchs 15h30-17h	
9	10	11	12	13	14	15
	Café débrouille 10h- 14h <i>Ordinateur</i> <i>12h30 Auberge espagnole</i>	Shiatsu 9h - 10h30	Café Social Club 15h-18h <i>C'est quoi la sophrologie?</i>			
		Accueil 10h-12h <i>Numérique</i>	Tarot 20h		Atelier écriture 15h-17h	
16	17	18	19	20	21	22
			Dessine ta BD 15h30-17h30	Visite chantier musée de Morlaix 10h-12h		
			Shiatsu 17h - 18h30			
23	24	25	26	27	28	1
		Lecture 4-8 ans 10h30				
		Relaxation 18h-19h30	Dessine ta BD 15h30-17h30		Fest Noz 20h <i>Initiation danse</i>	

Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
	Café débrouille 10h-14h <i>lacto-fermentation</i>	Lecture rés auto 10h30			Café Troc 10h30-13h	Réparade 10h- 13h
		Accueil 10h-12h <i>Jeux de société</i>	Café Social Club 15h-18h <i>Plateau radio</i>			
9	10	11	12	13	14	15
	Café débrouille 10h-14h <i>Amigurumi</i>	Shiatsu 9h - 10h30				
		Accueil 10h-12h <i>Numérique</i>	Café Social Club 15h-18h <i>Dictée « parodique »</i>	Visite chantier ostréicole Galenn 14h- 16h		
16	17	18	19	20	21	22
	Café débrouille 10h-14h <i>Ordinateur</i> <i>12h30 Auberge espagnole</i>	Accueil 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Conf marque du détail</i>			
			Shiatsu 17h - 18h30		Atelier écriture 15h-17h	
23	24	25	26	27	28	29
	Café débrouille 10h-14h <i>Décoration de Pâques</i>	Accueil 10h-12h	Café Social Club 15h-18h <i>Les jardins de Chaumont</i>	Sortie à Brest 10h-17h		
		Relaxation 18h-19h30				