

PROJETS ÉCHANGES DÉVELOPPEMENT

Rapport d'Activité 2024 Projets Échanges et Développement



Sommaire

1 Rapport Moral

2 L'association

3 Le projet social en 2024

4 Rapport d'activités

♦ Les Temps réguliers

♦ Les Temps ponctuels

- * Expression
- * Rencontres
- * Balades
- * Évènements
- * « Débrouille »
- * Santé / Bien-être
- * Causeries
- * Familles
- * Numérique
- * Bobine en Bourg

5 Rapport Financier

6 Perspectives

7 Annexe



Rapport Moral

Même si plusieurs tentatives ont été faites dans les derniers mois pour essayer de lui trouver un surnom abrégatif et significatif..., la « raison sociale » de notre association, « Projets, Échanges et Développement » résiste encore contre vents et marées. (Mais au final, et avec votre concours, rassurez-vous, on y parviendra !)

Parce que les projets, multiples, divers, inspirés, foisonnants, qui constituent l'essence même de notre identité en tant qu'Espace de Vie Sociale sont toujours très nombreux - ensemble, nous ne manquons pas d'imagination créative - et émanent, aux côtés de nos salarié.e.s Yann et Solenn - d'adhérent.e.s, de bénévoles, d'administrateur.e.s et de participant.e.s de plus en plus nombreux.

Mais aussi parce que PED nous facilite également la découverte de personnes extraordinaires, aux destins incroyables, qui habitent notre territoire et que nous pouvons côtoyer au quotidien dans la poursuite d'échanges humains d'une qualité unique, dans le partage de savoirs joyeux, de petits moments de vie en commun ou de grands instants de mémorables fêtes collectives qui nous rendent fier.e.s de vivre ici, toutes et tous ensemble. Est-il utile de rappeler que notre « public » se distingue par ses tranches d'âge, de quelques mois à plus de 90 ans ? A l'image d'une société qui se renouvelle, PED unit, réunit et rassemble des individus, des familles, des groupes de tous âges.

Le développement de notre communauté de vie, de Plougasnou jusqu'aux villages avoisinants de Saint Jean, Plouezoc'h, Guimaëc ou Locquirec, voire même encore plus loin avec des interactions de plus en plus nombreuses avec la communauté de communes de Morlaix Co (qui nous soutient financièrement) permet l'initiative citoyenne et un rayonnement qui nous relie à ce territoire et renforce notre sentiment de faire partie d'un tout, de lui appartenir et d'avoir quelque chose à lui apporter en termes de lien social, de cohésion et d'inclusion sociale.

L'année 2024 a été structurante pour notre association. Je voudrais en souligner certains aspects :

Tout d'abord, l'augmentation considérable du nombre de nos adhérent.e.s, du nombre de bénévoles (dont on vous présentera les contours dans les rapports suivants) qui atteste du fait que notre association prend de l'ampleur, répondant en cela à des besoins sociaux bien présents.

Et l'une des fonctions bien présente de PED en termes de développement social, qui s'est affirmée en 2024, est son rôle essentiel dans l'accueil de nouveaux/elles arrivant.e.s dans la commune, que ce soient des retraité.e.s ou des actifs/ves en recherche de

contacts dans un lieu de vie d'une beauté à couper le souffle mais où - particulièrement lorsque le vent souffle l'hiver (ce qui peut arriver en Bretagne...) - on est content de savoir qu'un Café Social Club ou qu'un Café Troc peut nous permettre de rencontrer des gens intéressants, qui sont nos voisins à quelques encablures mais que nous n'aurions pas eu l'occasion de rencontrer autrement...

Ensuite, la reconnaissance de PED sur le terrain : la notion d'espace de vie sociale et de sa fonction dans un territoire comme le nôtre semble désormais mieux comprise par le plus grand nombre. On commence à être connu.e.s ! Et pas seulement dans la presse : les relations avec les élu.e.s se sont approfondies et améliorées dans la reconnaissance de nos besoins, notamment en matière de local attitré, d'équipements, de soutien pour les énergies, de réflexion sur les activités que nous pouvons/ pourrions mettre en œuvre en coopération dans l'intérêt général...

Enfin, le travail en commun avec d'autres associations qui s'amorce et se développe, sous l'égide du Résam ou bien à nos initiatives réciproques, et qui permettra dans l'avenir le développement de projets co-portés par deux ou plusieurs associations.

Pour conclure, je voudrais filer la métaphore de la « Maison Projets, Échanges et Développement » : inclusive, pour tou.te.s et pour chacun.e, c'est à dire avec une porte ouverte à toute personne de bonne volonté qui veut venir contribuer au projet collectif, dans l'optique de construire ce qui constitue notre richesse commune, notre bien commun, le développement social non-marchand, à but non lucratif, plutôt que dans la logique actuelle de consommation, tellement facile.

Et avec des fenêtres ouvertes sur l'avenir. L'avenir des projets qui vous tiennent à cœur, de vos idées, de vos envies et de vos souhaits. L'avenir des projets du bien commun, que nous pourrions construire ensemble à « Projets, Échanges et Développement ».

La maison « Projets, Échanges et Développement », est donc la vôtre, la nôtre, un lieu ouvert sur l'avenir pour y faire de belles rencontres et y partager de mirifiques moments.

Puisse notre assemblée générale être le lieu de la continuité de ce dialogue qui s'amorce avec vous et qui se poursuivra dans les semaines, les mois et les années à venir pour la réussite de beaux projets.

Merci d'être là. Et merci de nous rester fidèles, vous qui êtes, cher public, notre bien public le plus cher...

Christine Bon, Co-présidente de l'association **Projets, Échanges & Développement**



L'association

Membres du Conseil d'Administration

- Christel GAL
- Christian MILLET
- Christine BON, Co-Présidente
- Emmanuelle MUGNIER-VIRET, Co-Présidente
- Françoise LE MAITRE
- Maryvonne LANCIGU
- Maurice YERLES
- Pascal POINDRON
- Sylvie LEFEVRE, Co-Présidente

Équipe Salariée

- Yann LEVER : Coordinateur-animateur (à 60 % ETP)
- Solenn HÉMART : Animatrice (50 % ETP)

Prestataires

- MJC Morlaix / Corinne BONNARDEL : Paye
- Jennifer JAOUEN / Comptabilité

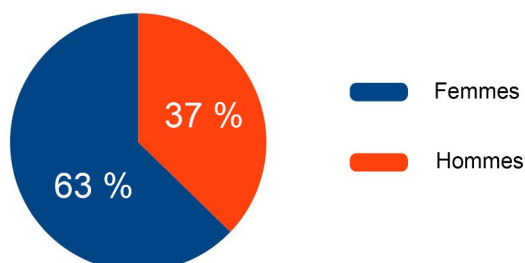


Local de l'association au 17 rue François Charles

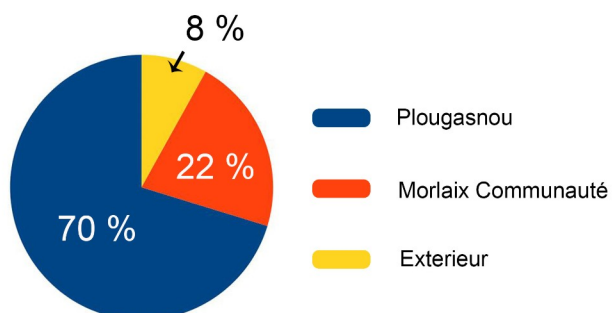
Les adhérents

Pour l'année **2024**, l'association compte **320 adhérents**

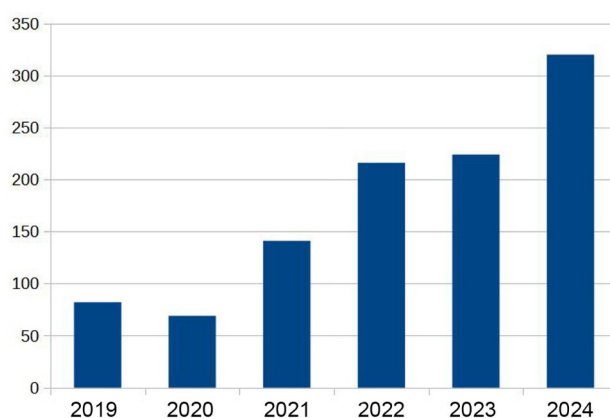
Répartition des adhérents par sexe



Répartition géographique des adhérents



Evolution des adhésions



La moyenne d'âge des adhérents est de **50 ans**.

16 % des adhérents ont moins de 18 ans

Pour l'année 2024, on compte **1492 participations** aux activités de PED, pour **95 activités et 52 cafés** (Social-Club – Troc - Débrouille)

Plusieurs actions de l'association ne nécessitent pas d'adhésion pour :

- Les temps de rencontres ouverts (Cafés-troc, Cafés-Social-Club, Fest Noz, Fêtes de Printemps et d'automne, auberges espagnoles thématiques, ...)
- Les diffusions de films

En 2024, ce sont plus de 300 personnes qui ont participé à ces actions de l'association sans être forcément adhérents.

Au total sur 2024, plus de 600 personnes ont bénéficié des actions de l'association.

Les temps clés de l'année 2024

- **17 Février** : 1^{er} Fest Noz de l'association
- **14 mars** : Conseil d'administration
- **24 mars** : Participation « Le printemps des transitions »
- **19 mars au 20 avril** : Participation « Les semaines de la Petite enfance »
- **16 mai** : Conseil d'administration
- **25 mai** : Fête du Printemps
- **6 juin** : Assemblée Générale
- **28 au 30 juin** : Participation au Festival « Rivages en feu »
- **4 & 11 juillet** : Réunion de travail d'été des administrateurs
- **16 juillet** : Participation aux Mardis de Plougasnou
- **30 août** : Conseil d'administration
- **7 septembre** : Forum des associations de Plougasnou
- **8 octobre** : Lancement du café-débrouille
- **10 octobre** : Conseil d'administration
- **17 novembre** : Fête de l'automne
- **21 novembre** : Conseil d'administration
- **22 au 29 novembre** : Participation au Festival des Solidarités
- **22 novembre** : Participation au Festival Alimenterre
- **12 décembre** : Conseil d'administration

Les intervenants

💧 Bénévoles

Tout au long de l'année en plus de l'engagement politique des **9 membres du Conseil d'administration** pour faire vivre l'Espace de vie sociale, **36 personnes se sont engagées** dans les différentes activités de l'association.

Activités régulières :

- * **Yves Berthou** : Musique celtique
- * **Pascal Poindron** : Yoga

Expression :

- * **Martin Mongin**
- * **Caroline Troadec**
- * **Dominique Fusée**
- * **Jacqueline Meudec**
- * **Catherine Postic**
- * **Gaëlle Gilet**
- * **Thierry Gillet**
- * **Corinne Bouvier**
- * **Romain Lambert**

Rencontre & balade :

- * **Quentin Bellec**
- * **Stéphanie Kosmalski**
- * **Cateline Recht**
- * **Charlotte Roy**
- * **Sophie Bellec**
- * **Dorian Bourel**
- * **Christophe Le Gall**
- * **Clémence Gourtay**
- * **Thibault Androin**
- * **Yann Olivier**
- * **Jean-Yves Masson**

Débrouille :

- * **Jetmira Preza**
- * **Arthur Preza**
- * **Nicolas Jubeau**

Santé :

* Marie-Josée Yvinec

Accès au droit :

* Ophélie Balcou

* Christine Bon

Famille :

* Lisa Focken

* Yolande Aidans

* Édith Camus

* Françoise Lemaitre

* Camille Lobut

* Yves Berthou

* Dany Alric

* Oriane Germser

* Sylvain Ropars

Bobine en Bourg :

* Christian Millet

Les évènements :

38 bénévoles

L'implication bénévole est aussi essentielle pour permettre la tenue d'événements importants aux différents postes de temps forts comme les fêtes, le Fest noz, les mardis de Plougasnou (restauration, buvette, entrées, installation, rangement ...)

Au total en 2024 on compte plus de **1420 heures de bénévolat**.

💧 Prestataires

En 2024, **5 prestataires** ont mené une activité au sein de l'Espace de Vie Sociale.

* **Damiens Méaudre** : Atelier d'écriture

* **Oriane Germser** : Costumerie

* **Dominique Fusée** : Vannerie Sauvage

* **Olivier Germser** : Slow Mov'

* **Gérard Hervet** : Atelier Photo

◆ Associations et structures

En 2024, plusieurs activités se sont organisées avec des partenaires locaux :

- * Comité de Jumelage Plougasnou - Helston
- * l'Ulamir – CPIE
- * EMAL 29
- * Association Ailes (Dispositif Tiss'Ages)
- * RESAM
- * Gazier.e.s de la Baie
- * Ker avel (PEP 53)
- * Résidence Autonomie de Plougasnou
- * En vrac à l'Ouest





Le projet social en 2024

Le projet associatif de P.E.D illustre nos valeurs

- Favoriser les temps de rencontre et de partage entre habitants
- Maintenir et renforcer le dynamisme local
- Développer des projets intergénérationnels
- Favoriser et accroître l'implication des bénévoles

Le projet social 2022 -2025

Pour être agréé « Espace de vie sociale », l'association doit, tous les 4 ans, valider un nouveau projet social. Le dernier agrément a été validé en novembre 2021 pour la période 2022-2025.

Le projet social 2022 - 2025 de Projets Échanges et Développement se décline en trois axes :

- Axe 1 : Bien vivre ensemble sur son territoire
- Axe 2 : D'un épanouissement individuel ... vers un engagement collectif
- Axe 3 : Au cœur de la vie du territoire

Axe 1 / Bien vivre ensemble sur son territoire

Soutenir les habitants à être acteurs et solidaires sur le territoire par l'organisation de points de rencontres et d'échanges.

Les objectifs

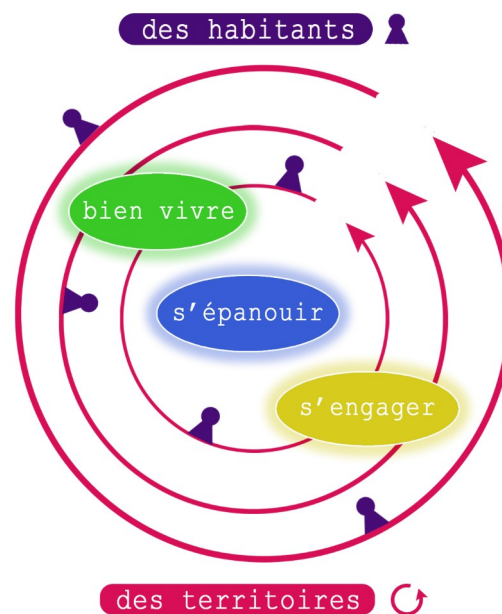
- 1/ Permettre les rencontres intergénérationnelles
- 2/ Échanger ses savoirs et ses compétences
- 3/ Découvrir et préserver son environnement
- 4/ Valoriser son patrimoine humain et naturel
- 5/ Vivre des expériences sociales sensibles

Point étape après trois ans du projet social 2022-2025 :

Les objectifs du projet social 2022 - 2025 dans cet Axe 1 ont été globalement atteints, même si des améliorations du modèle sont certainement toujours possibles à l'heure du bilan.

Pour l'année 2024 quelques éléments forts de cet axe sont à signaler :

- ♣ La hausse des adhésions (+ 96 en 1 an) et des temps d'activités et d'accueil multiplient les temps de rencontres entre les habitants.
- ♣ Un rajeunissement des adhérents (50 ans de moyenne d'âge contre 53 ans en 2023). 16 % des adhérents ont moins de 18 ans.
- ♣ Une plus grande mixité des âges notamment lors des fêtes et des temps parents-enfants.
- ♣ Une valorisation des savoirs faire de chacun, grâce aux temps ouverts et à la programmation des activités au trimestre, ce qui permet à l'association d'être plus à l'écoute et plus réactive face aux idées des habitants
- ♣ Les cafés (« *Social Club* » le jeudi de 17h à 19h / « *Troc* » le 1^{er} samedi du mois / « *Débrouille* » depuis la fin d'année le mardi de 10h30 à 12h30) deviennent des repères forts pour les habitants.
- ♣ La valorisation du patrimoine humain et naturel est une constante forte des activités de l'association : balades-rencontres (avec agriculteurs, artisans, créatifs, ...), Bobine en bourg (2 portraits vidéos d'habitants en 2024 réalisés par des habitants, notamment des enfants), lancement d'un Fest Noz avec une très forte participation (240 entrées) et un plateau de musiciens locaux reconnu.



Axe 2/ D'un épanouissement individuel ... vers un engagement collectif

Proposer des moyens d'expressions, permettre une ouverture à soi-même et aux autres et des techniques variées pour créer collectivement.

Les objectifs

- 1/ Favoriser la rencontre et lutter contre l'isolement
- 2/ Permettre des temps d'expression
- 3/ Permettre aux habitants d'être acteurs de leur territoire et de s'engager
- 4/ Se découvrir et découvrir l'autre à travers une activité partagée

Point étape après trois ans du projet social 2022-2025 :

Le point important de cet axe 2 est de permettre aux habitants de s'engager dans une démarche collective.

- ◆ Les nouveaux adhérents qui sont intéressés par une activité précise qui les intéressent, s'inscrivent très souvent dans une autre activité par la suite.
- ◆ L'engagement des adhérents se poursuit pour beaucoup par un engagement bénévole dans la réalisation d'activité et d'ateliers (71 adhérents différents en 2024).
- ◆ 36 bénévoles ont participé à l'animation d'une activité.
- ◆ Le cadre de l'association (salariés + CA) permet l'engagement bénévole : temps d'échanges, validation de l'activité, communication, inscription, ...
- ◆ Les temps ouverts des cafés permet souvent une première approche d'engagement des adhérents qui s'approprient les lieux et son animation.
- ◆ Le profil des adhérents est varié. On note une participation plus forte ces dernières années de nouveaux habitants et de personnes isolées.
- ◆ Avec une adhésion annuelle de 5 €, les activités de l'association sont accessibles au plus grand nombre et notamment aux familles (10 €/famille)
- ◆ Les activités partagées sont l'occasion de rencontres enrichissantes. Les ateliers Yoga et Musique Celtique qui ont lieu une ou plusieurs fois par semaine permettent de créer des relations fortes entre adhérents.
- ◆ Avec une démarche d'accueil inconditionnel, que ce soit par un salarié ou une bénévole, l'association est de plus en plus reconnue comme un lieu ressource chaleureux et qui permet une meilleure connaissance du territoire et de ses acteurs.



Axe 3 / Au cœur de la vie du territoire

Être au plus près des habitants pour mener des actions collectives, développer le partenariat local sur la commune et sur le pays de Morlaix

Les objectifs

- 1/ Encourager les initiatives individuelles et collectives
- 2/ Être en mouvement : « Aller vers »
- 3 / Soutenir les acteurs du territoire et agir ensemble

Point étape après trois ans de projet social 2022-2025 :

Au fur et à mesure des années l'Espace de Vie Sociale se structure et la forte implication des membres du Conseil d'administration offre un cadre sécurisant pour les salariés pour développer des projets collectifs sur le territoire.

◆ Soutien important aux initiatives personnelles (ateliers créatifs, exposés sur une thématique, ...) ou collectives (cafés débrouille, sorties, ...)

◆ Un ancrage sur le territoire :

Une multiplication des projets avec les acteurs locaux

* Plougasnou : Ker avel, Résidence Autonomie, Mardis de Plougasnou

* Morlaix communauté: Les Semaines de la petite enfance, Le Printemps des transitions, Festival des solidarités, En vrac à l'ouest, Festival Alimenterre

◆ Une hausse des actions « hors les murs » : balades, sorties culturelles, Bobine en Bourg. Des activités dans 17 lieux différents de Plougasnou et 10 lieux dans les communes voisines.

◆ L'association s'implique dans différents collectifs du territoire (Projet éducatif de territoire à Plougasnou, Collectif petite enfance coordonné par Morlaix Communauté, ...)

◆ L'association poursuit son implication au sein du collectif territorial de l'animation sociale coordonnée par la Caisse d'Allocations Familiales et Morlaix Communauté avec l'ensemble des centres sociaux et Espaces de Vie Sociale du territoire.



Causerie avec les Gazier.e.s de la Baie

4

Les activités

Les activités régulières

◆ Yoga Ashtanga

Lundi, mardi et vendredi soir à 18h30 et le jeudi à 12h avec Pascal Poindron à la salle omnisports

24 participants



◆ Musique celtique

Tous les lundis à 19h30 à la maison de la Mer, atelier animé par Yves Berthou

12 participants



◆ Atelier photo

Avec Gérard Hervet tout au long de l'année

16 janvier / 30 janvier / 27 février / 19 mars

7 participants

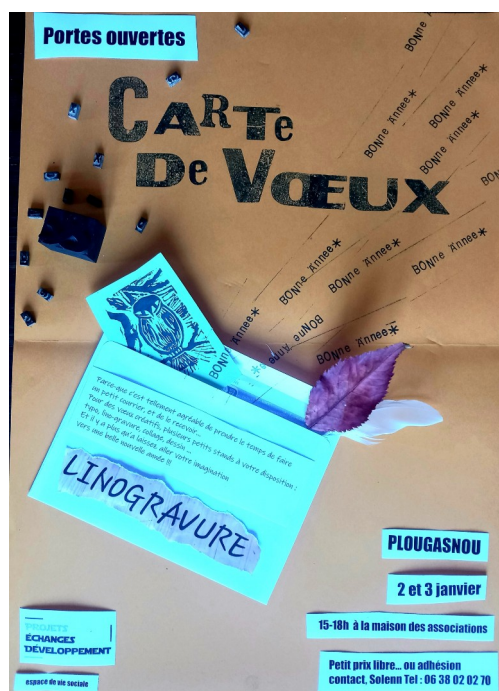
Les activités ponctuelles

* EXPRESSION

♦ Carte de vœux

Jeudi 4 janvier

11 participants



♦ Atelier d'écriture

Mercredi 24 janvier au Friko à Guimaëc avec **Martin Mongin**

11 participants

♦ Atelier d'écriture

Mercredi 28 janvier avec **Carole Troadec**

9 participants

♦ « Vannerie sauvage »

Mercredi 6 mars avec **Dominique Fusée**

8 participants

◆ Atelier d'écriture

Mercredi 13 mars à la Part des Anges avec **Jacqueline Meudec**

8 participants

◆ Atelier d'écriture

samedi 13 avril à la Part des Anges avec **Damiens Méaudre**

9 participants

◆ Atelier d'écriture

Samedi 18 mai à la Part des Anges avec **Jacqueline Meudec**

6 participants

◆ Atelier d'écriture

Mercredi 12 juin au Kfé du port avec **Catherine Postic**

9 participants

◆ Danse Bachata

26-27-28 août avec **Gaëlle et Thierry Gillet**

15 participants

◆ Atelier d'écriture

Samedi 21 septembre au P'tit Saint-Jean avec **Corinne Bouvier**

8 participants



♦ Atelier d'écriture

Samedi 19 octobre à la Part des Anges avec **Jacqueline Meudec**

7 participants

♦ Écriture RAP

23 et 30 novembre – 7 décembre

3 ateliers avec **Romain Lambert**

9 participants

♦ Atelier d'écriture

Samedi 14 décembre au Café Chez Loïc avec **Catherine Postic**

8 participants

* RENCONTRE

♦ Café social club

Tous les jeudis de 17h à 19h (hors vacances scolaires) au Local de PED

Un temps partagé proposé par l'équipe bénévole et salariée autour d'un café, d'un jus pour papoter, inventer, bricoler, jouer, créer ensemble.

➤ **Entre 3 et 20 personnes chaque jeudi**



♦ Café troc

Tous les 1ers samedis du mois de 10h30 à 13h chez l'habitant au 39 rue de Primel,

Un temps d'échanges et de partage autour du troc

➤ Entre 10 et 30 participants, 20 en moyenne.

💧 Café Débrouille

Tous les jeudis de 17h à 19h (hors vacances scolaires) au Local de PED

Un temps partagé proposé par l'équipe bénévole et salariée autour de la débrouille (réparation, création, bricolage, ...)

➤ Entre 3 et 20 personnes chaque mardi depuis le 8 octobre 2024



💧 Bierologie

Au local avec Quentin Bellec de la Brasserie 2B

Samedi 9 mars

11 participants



*** Balades**

♣ Découverte des plantes sauvages comestibles

à Primel avec Stéphanie Kosmalski

Mercredi 31 janvier

12 participants

♣ Vannerie Sauvage

à Plougasnou avec Dominique Fusée

Samedi 2 mars

8 participants

♣ Découverte des plantes sauvages comestibles

à Primel avec Stéphanie Kosmalski

Jeudi 28 mars

14 participants

♣ Les plantes comestibles

à Primel avec Cateline Recht et Stéphanie Kosmalski

Mardi 7 mai

10 participants



🍷 Jardin-Forêt

à Trézenvy avec Charlotte Roy

Vendredi 17 mai

10 participants



🍷 Ferme du Poder

à Plouégat-Guérand avec Sophie Bellec et Dorian Bourel

Vendredi 31 mai

10 participants



🍷 Pépinière des Vieilles Forges

à Plougasnou avec Christophe Le Gall

Samedi 28 septembre

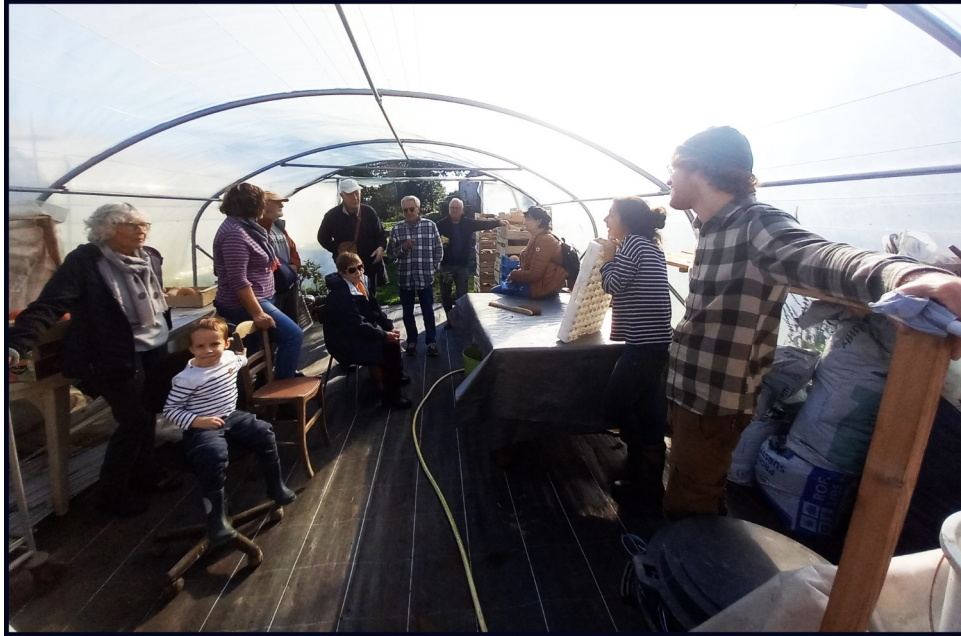
6 participants

🍷 Ferme de Tigidou

à Trémel avec Clémence Gourtay et Thibault Androin

Jeudi 24 octobre

9 participants



🍷 Retour de Pêche

au Diben avec Yann Ollivier

Vendredi 29 novembre

11 participants



* Évènements

◆ Fest Noz

Samedi 17 février à la salle municipale de Plougasnou

240 participants



◆ Fête du Printemps

Samedi 25 mai de 11h à 18h dans le jardin de l'association

➤ 150 participants

- Troc de Plantes
- Scène ouverte
- Costumerie
- Petite restauration locale et de saison
- Stands animation pour petits et grands
- Goûter printanier par les habitants



◆ Partenaire de Rivage en feu

Festival 29-30 juin à Plougasnou, Lanmeur, Saint Jean-du-Doigt

Enquêtes, récits, rencontres, saveurs, balades, projections autour du littoral

60 personnes sur le week-end



♣ **Mardis de Plougasnou**

Mardi 16 juillet

Restauration et Buvette avec le Comité de jumelage Plougasnou - Helston



♣ **Fête de l'automne**

Dimanche 17 novembre / 11h-17h à la salle municipale de Plougasnou

- * Scène ouverte
- * Spectacle pour enfants
- * Stand de cucurbitacées
- * Petite restauration locale et gourmande
- * Atelier Famille
- * Goûter par les habitants

➤ **120 participants**





💧 Ciné-débat pour le festival « Alimenterre »

Vendredi 22 novembre / 19h-22h à la salle municipale de Plougasnou

Projection de « Bienvenue paysanne » et échanges avec des agriculteurs locaux : **Clémence Gourtay et Thibault Androin, Sophie Bellec et Jean-Yves Masson.**

40 participants



* DÉBROUILLE ✦

◆ **Couture**

2 temps avec Khadidja David
Jeudi 25 janvier et 1^{er} février

2 + 5 participants

◆ **Visite du Repair à Pleyber Christ**

Vendredi 15 mars

4 participants

◆ **Atelier décoration de Printemps**

Avec Jetmira et Arthur Preza

Vendredi 10 mai

5 participants

◆ **Meubles en Palette**

Mardi 14 mai

5 participants

◆ **Atelier réparation de vélo**

Avec Nicolas Jubeau

Mardi 8 octobre

7 participants



*** SANTÉ / BIEN-ÊTRE**

♦ Atelier respiration

Avec Marie-Josée Yvinec

21-22 février

8 + 7 participants

♦ « Slow Mov’

avec Olivier Germser

Vendredi 3 mai

10 participants

♦ Sommeil et respiration

Avec Marie-Josée Yvinec

Mercredi 29 mai

6 participants

♦ Gestion stress et Trauma

4 séances avec Marie-Josée Yvinec

20-27 novembre et 4-11 décembre

4 participants



*** CAUSERIE**

♦ « Refaire le Monde »

avec Thomas Bassoulet de l'Ulamir-CPIE

Jeudi 11 janvier

13 participants

◆ « **Exil** »

Avec l'association EMAL 29

Lundi 12 février

10 participants

◆ « **Habitat Intergénérationnel** »

avec Yohann Calvez du dispositif « Tiss'Ages »

Jeudi 16 mai

9 participants

◆ **Permanence Accès au droit**

avec Ophélia Balcou

Samedi 12 octobre

2 participants

◆ « **Épicerie autogérée** »

avec l'association des « Gazier.e.s de la Baie »

Jeudi 28 novembre

16 participants

*** Famille**

◆ **Café-bébé / 0-3 ans**

avec Lisa Focken

Mercredi 10 janvier : **4 enfants**

Mercredi 14 février : **7 enfants**

◆ **Lecture en langue des signes et de « petits jeux de théâtre » (5-9ans)**

avec Yolande Aidans et Édith Camus

Mercredi 7 février : **5 enfants**

Mercredi 20 mars : **9 enfants**

Mercredi 27 décembre : **6 enfants**



◆ Land art

Plage de Saint-Jean-du-doigt

Samedi 24 février : **3 participants**

Mercredi 20 mars : **11 participants**

◆ Projection Mimema / 3-8 ans

Mercredi 28 février

13 participants

◆ Lecture pour les 4-8 ans

avec **Françoise Lemaitre, ancienne bibliothécaire**

Mercredi 6 mars : **6 enfants**

Mercredi 13 novembre : **4 enfants**

Mercredi 18 décembre : **4 enfants**



◆ **Lecture pour les 0-4 ans**

avec **Françoise Lemaitre**, ancienne bibliothécaire

Mercredi 20 mars : **10 enfants**

Mercredi 9 octobre : **4 enfants**

Samedi 26 octobre : **3 enfants**

◆ **Concert Bébé**

dans le cadre des semaines de la petite enfance

avec **Camille Lobut, Yves Berthou et Solenn Hémart** à l'école primaire Marie-Thérèse Prigent de Plougasnou

52 enfants



◆ **Spectacle « 1,2,3 cabane »**

Spectacle de la compagnie « En attendant », dans le cadre des semaines de la petite enfance, à la salle municipale de Plougasnou

30 mars : **22 enfants**

02 avril : **62 enfants**

03 avril : **22 enfants**



♦ Pic-Nic partagé

Jeudi 2 mai : Pic-Nic et jardinage : 5 participants

Samedi 13 juillet : Pic-Nic et Session Irlandaise : 30 participants



♦ « Apéro Discut' »

Pour les parents d'adolescents, avec **Elsa Gonzales du centre de loisirs de Keravel**

Vendredi 11 octobre

6 participants

◆ Atelier citrouille d'Halloween

à la maison des associations

Samedi 26 octobre : **10 enfants**

Lundi 28 octobre : **12 enfants**



◆ Atelier Masque d'Halloween

avec Dany Alric

28 & 29 octobre : **8 enfants**



♦ Atelier faire ses bonbons d'Halloween

à la Maison des associations

Lundi 28 octobre : 9 enfants



♦ Jeux de rôles

avec Oriane Germser et Sylvain Ropars

Vendredi 8 novembre

7 participants

♦ Atelier Petit-gâteaux à la résidence autonomie

Mercredi 18 décembre

10 participants



* NUMÉRIQUE

♦ Montage photo

Lundi 11 mars : **4 participants**

Lundi 9 décembre : **3 participants**

♦ « Le numérique ça m'irrite »

Répondre aux problèmes avec smartphone et ordinateur

Lundi 18 mars : **2 participants**

Lundi 3 juin : **2 participants**

Lundi 18 novembre : **1 participant**

* Bobine en Bourg

♦ Les ateliers Vidéos

* Préparation et tournage du Film

sur Jean-Yves Quémeneur

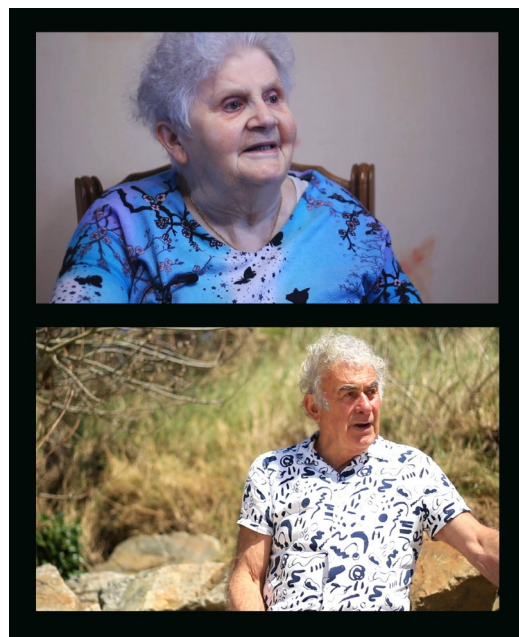
29 février - 1^{er} mars

6 participants

* Préparation et tournage du Film sur Marie-
Clause Prigent

25-26 avril

4 participants



♦ Diffusion cinéma

Diffusion en plein air des films réalisés pendant les ateliers vidéos : **Jean-Yves Quémeneur & Marie-Clause Prigent + Diffusion hommage à Guy Larchevêque**

Jeudi 29 août

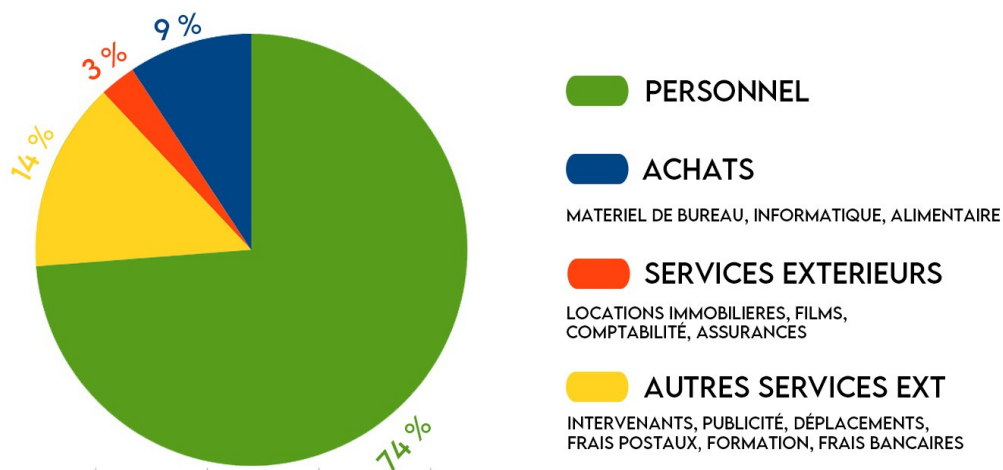
42 spectateurs





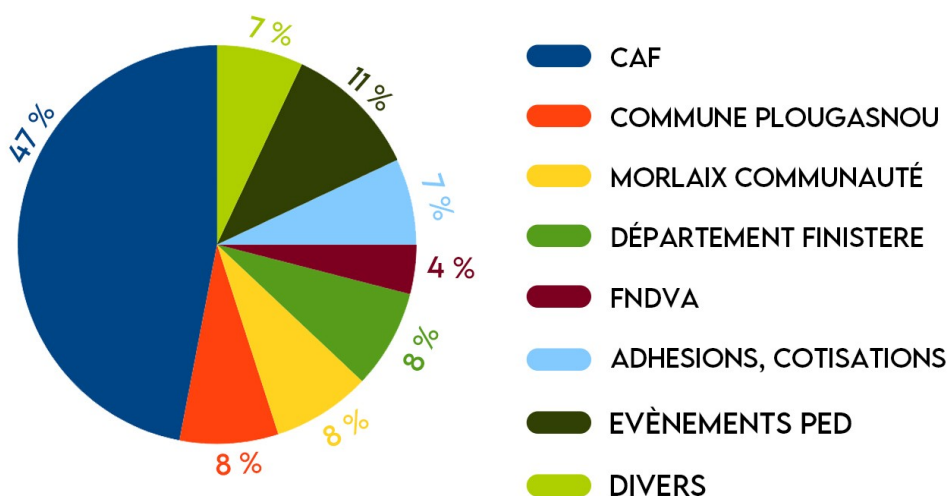
Rapport financier

LES CHARGES 2024



TOTAL : 57 939 €

LES PRODUITS 2024



TOTAL : 61 246 €

PROJETS ECHANGES & DEVELOPPEMENT

Compte de résultat 2024

Charges	Montant	Produits	Montant
Achats		Prestations	
Fournitures d'entretien & équipements	671,09	Prestations CAF	28 655,12
Matériel de bureau	327,83		
Matériel informatique	585,13		
Fournitures alimentaires	3 690,45		
Fournitures consommables pour activités	122,23		
Locations de films	105,00		
Services extérieurs		Subventions	
Locations de logiciels	490,18	Subvention Mairie de Plougasnou	5 000,00
Prime d'assurance	390,47	Subvention Morlaix Communauté	5 000,00
Documentation générale	150,90	Subvention départementale	5 000,00
Rémunération du pers ext - comptabilité	438,00	Subvention FDVA	2 500,00
Autres services extérieurs		Produits de gestion courante	
Rémunération des intervenants ext	1 539,63	Adhésions PED	1 855,70
Défraiement kilométriques	2 450,96	Adhésion Yoga	2 503,00
Restauration	165,30	Participations ateliers	143,00
Frais de télécom	996,37	Plus values fêtes	6 237,53
Frais postaux	16,80	Remboursement CPAM	783,03
Frais bancaires	148,01		
Adhésions associations	110,00		
Charges de Personnel			
Salaires	26 049,47		
URSSAF	12 506,00		
Retraite	3 550,70		
Prévoyance	366,62		
Médecine du travail	270,00		
Charges exceptionnelles		Produits exceptionnels	
Charges diverse de gestion courante	168,40	Restant à l'encaiss. de 2024 en 2025	3 569,26
Règlements 2023 et 2022 sur 2024	2 629,93		
Excédent	3 307,17		
Total des charges	61 246,64	Total des produits	61 246,64
Emploi des contributions volontaires		Contributions volontaires en nature	
Secours en nature	1 000,00	Dons en nature	4 000,00
Mise à disposition gratuite de locaux	4 000,00	Prestations en nature	1 000,00
Personnel bénévole	19 600,00	Bénévolat	19 600,00
TOTAL	85 846,64	TOTAL	85 846,64

Budget prévisionnel 2025	
--------------------------	--

CHARGES			PRODUITS		
60	Fournitures consommables	5 400,00	70	Services rendus	29 000,00
60630	Fourn. d'entretien, petits équipement	800,00	706231	Prestations de service CAF	29 000,00
60642	Fourn. de bureau	400,00	708	Autres produits et activités	0,00
60640	Fourn informatique	400,00			
60681	Fourn. Alimentaires	3 600,00	74	Subventions	22 000,00
60682	Fourn. Consommables pour activités	200,00	74120	FNDVA	2 500,00
			7441	Commune de Plougasnou	6 000,00
61	Services extérieurs	800,00	7442	Morlaix Communauté	6 000,00
61350	Location de films	200,00	7443	Conseil Départemental 29	6 000,00
616	Assurances	400,00	74521	CAF sorties	1 500,00
6181	Documentation	200,00			
62	Autres Services Extérieurs	6 800,00	75	Produits de gestion courante	9 969,26
6213	rémunérations personnel extérieur comptabilité	600,00	756	Adhésion	1 800,00
62261	Intervenants extérieurs	1 200,00	7562	Yoga	2 000,00
623	Publicité, publication	200,00	757	Participation aux ateliers	200,00
6251	Dépl. du personnel, missions, réceptions	2 500,00	758	Dons	400,00
626	Frais postaux et télécom	1 100,00	759	Évènements PED	5 569,26
627	Services bancaires	200,00			
6281	Cotisations (fédé, centres sociaux ...)	600,00			
6286	Formation du personnel	400,00			
64	Charges de personnel	44 400,00			
6411	Salaires	27 500,00			
645	Charges sociales patronales	16 500,00			
647	Autres charges sociales	400,00			
67	Charges exceptionnelles	3 569,26			
672	Charges sur exercice antérieur	3 569,26			
	Total des charges	60 969,26		Total des produits	60 969,26
87	Emploi des contributions volontaires	25 000,00	87	Contributions volontaires en nature	25 000,00
86	Secours en nature	1 000,00	870	Dons en nature	4 000,00
861	Mise à disposition gratuite de locaux	4 000,00	871	Prestations en nature	1 000,00
864	Personnel bénévole	20 000,00	875	Bénévolat	20 000,00
	TOTAL	85 969,26		TOTAL	85 969,26



Perspectives 2025 - 2026

L'avenir de l'association se réfléchit depuis quelques mois avec la préparation du nouveau Projet Social, pour notre agrément « Espace de Vie Sociale » sur la période 2026-2029. Les rencontres initiées depuis janvier 2025 avec les partenaires associatifs et institutionnels, élus, adhérents, habitants vont nous permettre d'élaborer un plan d'action pour les 4 prochaines années.

Ce nouveau projet qui aura à cœur de coller au plus près aux aspirations des habitants et à la réalité du territoire, sera déposé en novembre 2025 auprès de la CAF.

Plusieurs éléments importants, du diagnostic en cours, sont notables pour notre futur projet :

- ◆ S'adresser au plus grand nombre et notamment aux personnes isolées socialement ou géographiquement
- ◆ Continuer de proposer des activités et des temps de rencontre pour tous en étant ouvert aux idées et propositions des habitants
- ◆ Faire du local de l'association un lieu ouvert aux idées des habitants.
- ◆ Permettre l'implication bénévole pour des « coups de main », de l'animation, un engagement dans des commissions ou dans le Conseil d'Administration. Valoriser les bénévoles dans leurs compétences et leurs implications.
- ◆ Approfondir et renforcer nos méthodes « d'aller vers » notamment en se rapprochant des publics isolés
- ◆ Continuer d'organiser des fêtes créatives, fédératrices et mémorables.
- ◆ Constituer une nouvelle équipe salariée après le départ de Solenn Hémart à l'été 2025.
- ◆ Poursuivre nos relations étroites avec la Mairie dans la recherche d'un nouveau lieu d'activité. Malgré sa place centrale et son magnifique jardin le lieu est souvent trop petit, l'accès y est difficile par la présence de marche, l'humidité y est importante ...
- ◆ S'assurer une assise financière pour développer des projets dans de bonnes conditions, en poursuivant nos efforts financiers : seulement 5 prestataires sur l'année en 2024, opération d'autofinancement (Fest noz, mardis de Plougasnou), très peu d'achat, ...
- ◆ Poursuivre nos relations avec nos partenaires associatifs et financiers.

Accueil > Bretagne > Plougasnou

Plougasnou. Au Café troc, ils rencontrent de nouvelles personnes

Ouest-France

Publié le 05/03/2024 à 05h17

Abonnez-vous



LIRE PLUS TARD



PARTAGER

Newsletter Morlaix

Chaque matin, recevez
toute l'information de
Morlaix et de ses environs
avec Ouest-France

contact@proj

OK



Le Café Troc mensuel s'est tenu au domicile de Christelle Gal, un ancien bar réaménagé en logement. | OUEST-FRANCE

Ce samedi matin, l'association Projets, échanges et développement a organisé son Café troc mensuel. L'objectif : créer du lien entre les habitants dans la bonne humeur.

« On peut venir juste boire un café ou papoter ou troquer un pull, une confiture, sourit Solenn Hémart, animatrice au sein de l'association, **ce n'est pas obligatoire d'amener quelque chose. L'idée est de s'habituer à la gratuité et surtout, créer des lieux de rencontres et d'échanges entre les résidents.** »

Depuis un an et demi, le Café troc se tient chez deux habitants de la commune : Stéphane Le Moigne et Christelle Gal.

« On habite dans un ancien bar, en face de la bibliothèque », explique cette dernière. « **C'est un lieu qui se prête assez bien à l'activité, on peut être trente parfois alors, il faut de la place !** »

retraite et je n'avais pas de réseau relationnel. C'est très animé ici, l'association me permet de rencontrer des gens et de ne pas me sentir seule. »

Le rendez-vous a lieu tous les premiers samedis du mois. Depuis 2005, l'association Projets, échanges et développement organise des animations et des ateliers dans le but d'améliorer la qualité de vie dans la commune.



L'édition numérique du
26 mai 2025

Le Télégramme



HERVE LEVER

[A la Une](#) [Bretagne](#) [Communes](#) [Sports](#) [Économie](#) [Culture et Loisirs](#) [Tourisme](#) [Services](#)

À Plougasnou, la Fête de l'automne, une animation sociale, organisée par l'association Projets, échanges et développement

Le 22 novembre 2024 à 17h46



L'association PED a pris sous son aile en 2017 un atelier musical qui réunit, chaque lundi, à partir de 19 h 30, à la Maison de la mer, au Diben, une dizaine de musiciens qui viennent y travailler un répertoire commun.



À Plougasnou, la Fête de l'automne, une animation sociale, organisée par l'association Projets, échanges et développem...



PRO

L'association Projets, échanges et développement (PED), de Plougasnou, a organisé dimanche 17 novembre 2024, à la salle municipale, sa Fête de l'Automne 2024. Les visiteurs, un petit peu moins nombreux que l'an dernier selon les organisateurs, ont assisté et participé à plusieurs animations (concert en image pour les tout-petits, restauration de saison animée par l'atelier de musique irlandaise, blind-test automnal, ateliers jeux de société et créatif d'automne, scène ouverte). Danielle et Robert Morvan ont préparé une soupe de légumes préparée à base de cucurbitacées qui étaient, également, en vente sur leur stand, lequel sera aussi présent sur nombre de marchés de Noël des environs.



Le stand de Danielle et Robert Morvan propose de nombreuses sortes de cucurbitacées qui permettent de préparer des soupes, des gratins et beaucoup d'autres recettes.



L'édition numérique du
26 mai 2025

Le Télégramme



HERVE LEVER

[A la Une](#) [Bretagne](#) [Communes](#) [Sports](#) [Économie](#) [Culture et Loisirs](#) [Tourisme](#) [Services](#)

À Plougasnou, le premier fest-noz organisé par PED a attiré près de 240 personnes

Article réservé aux abonnés

Le 20 février 2024 à 11h18, modifié le 20 février 2024 à 11h19

Samedi 17 février 2024, près de 240 personnes, adultes et enfants, ont profité du premier fest-noz organisé par Projets, échanges et développement (PAD). Un joli succès pour l'association.



La manifestation devrait être renouvelée en 2025 et peut-être les années suivantes, tantôt à Plougasnou, tantôt à Saint-Jean-du-Doigt.

À en juger par les commentaires de plusieurs participants, [le premier fest-noz organisé par l'association Projets, échanges et développement \(PAD\)](#), samedi 17 février 2024 à la salle municipale de Plougasnou, a répondu à une demande, une envie, voire un besoin. La soirée a été mise en place sur proposition d'Yves Berthou, Plouganiste administrateur de l'association et sonneur émérite. À l'accueil, 200 entrées adultes ont été enregistrées, ainsi que 36 entrées enfants gratuites.

[À lire sur le sujet](#)

[Pour le chanteur Krismenn, pas de festoù-noz sans femmes](#)

Des musiciens et des chanteurs

Avec un carnet d'adresses bien rempli, le concertiste a constitué un plateau de choix. Alternant musiciens et chanteurs selon un format très dynamique, la succession de courtes prestations a enchanté plusieurs danseurs. Avant l'ouverture du fest-noz, une cinquantaine de personnes, artistes et bénévoles, ont partagé un repas préparé par Solenn Hémart, animatrice de l'association épaulée par des cuisinières bénévoles. Dans la salle, le public était constitué, bien évidemment, de Plouganistes, mais pas seulement, et de danseurs, mais aussi des curieux, tous attirés par la qualité des intervenants.



L'édition numérique du
26 mai 2025

Le Télégramme



HERVE LEVER

[A la Une](#) [Bretagne](#) [Communes](#) [Sports](#) [Économie](#) [Culture et Loisirs](#) [Tourisme](#) [Services](#)

À Plougasnou, Projets, Échanges & Développement renforce ses animations pendant les vacances

Article réservé aux abonnés

Le 11 février 2025 à 15h08



Yann Lever, coordinateur de l'Espace de vie sociale Projets, Échanges & Développement



À Plougasnou, Projets, Échanges & Développement renforce ses animations pendant les vacances



PRO

L'Espace de vie sociale PED (Projets, Échanges & Développement) ne manque pas d'idées pour animer les vacances scolaires avec, au programme, un escape game botanique, une lecture en langue des signes, une fresque du climat, un fest-noz, un atelier d'écriture, un atelier lecture, une journée à Brest, un atelier vidéo et une balade canine. Ces animations démarrent ce mercredi 12 février et s'étalent jusqu'au samedi 22 février. C'est ainsi que jeudi 13 février, de 14 h à 17 h, un atelier d'intelligence collective intitulé « Fresque du climat » sera proposé afin de comprendre les liens de cause à effet qui relient les différents phénomènes du dérèglement climatique. (adhésion nécessaire à l'association au tarif de 5 € minimum).

Une journée à Brest le 20 février

Une journée à Brest est également prévue le jeudi 20 février avec une visite du Musée des Beaux-Arts, de l'atelier des Capucins, du tiers-lieu La Pam et d'un repas dans un restaurant solidaire. Le rendez-vous est fixé à 9 h 30 devant le local PED au 17, rue François-Charles à Plougasnou pour covoiturer, pour un retour vers 18 h (la simple adhésion à l'association permet de bénéficier de cette journée). Jeudi 20 et vendredi 21 février, c'est l'atelier vidéo « Bobine en bourg » qui sera organisé afin de réaliser un film sur le thème du football à Plougasnou. L'atelier est ouvert aux jeunes à partir de 8 ans dans la limite de six places. (inscriptions conseillées).

Toutes ces animations complètent le programme hebdomadaire déjà riche composé notamment d'un atelier musique celtique, d'un atelier photo, d'un café débrouille, d'un café social club et d'un café troc.

À Plougasnou, Projet échanges et développement lance un Café Débrouille pour réfléchir aux transitions

Article réservé aux abonnés

Le 11 octobre 2024 à 14h10, modifié le 11 octobre 2024 à 15h28



Qu'il soit électrique ou pas, l'utilisation d'un vélo nécessite de porter régulièrement attention à certains détails, gonflage des pneus, freinage ou éclairage, pour en assurer un usage prolongé en toute sécurité.

Voici qu'arrive le Café Débrouille de [Projet échanges et développement \(PED\)](#), à Plougasnou. Lors de la dernière assemblée générale de l'association en juin 2024, a émergé l'idée de travailler, le mardi matin, jour du marché à Plougasnou, sur les questions de solidarité et des « transitions ». PED propose de mettre à disposition un espace situé derrière son local et lance un appel aux bénévoles désireux de s'inscrire dans cette démarche.

À lire sur le sujet

[À Plougasnou, le premier fest-noz organisé par PED a attiré près de 240 personnes](#)

Un premier rendez-vous sera organisé mercredi 16 octobre, à 18 h 30, au local, pour y réfléchir. Afin de lancer cette idée, l'association a sollicité Nicolas Jubeaux, de Syab Vélo, mardi 8 octobre, pour un atelier « Comment entretenir son vélo et effectuer des petits réglages », un rendez-vous qui pourrait être proposé chaque mardi.

Café-Troc et Café-Social-Club

Le café débrouille, c'est la dernière idée en date de PED. L'association a déjà créé le Café-Troc, un café chez l'habitant le premier samedi du mois pour échanger, entre autres, des produits de saison, et le Café-Social-Club, au local en face de la mairie, tous les jeudis de 17 h à 19 h, un espace à disposition des habitants pour la musique, des causeries, des expositions ou autres.

Pratique

Mercredi 16 octobre 2024, à 18 h 30, au local en face de la mairie. Programme complet sur le site internet, projets-echanges-developpement.net. Contact : Yann, tél. 06 51 11 94 20 ; Solenn, tél. 06 38 02 02 70 ; courriel, contact@projets-echanges-developpement.net ou animation@projets-echanges-developpement.net

À Plougasnou, le « concert bébé » pour les tout-petits a trouvé son public

Le 27 mars 2024 à 12h13



L'animation a été courte pour ne pas dépasser le seuil d'attention du jeune public.

L'association Projets, échanges et développement (PED), espace de vie sociale animé par Solenn Hémart, a organisé un « concert bébé » à la salle de motricité de l'école Marie-Thérèse-Prigent, samedi 23 mars 2024. Conçue pour les tout-petits (0-4 ans) et leurs parents, l'animation était assurée par Yves Berthou et Camille Lobut, musiciens, et Solenn Hémart pour des ombres portées. Elle était complète bien avant le jour J. Durant ce court spectacle, divers instruments à vent et à cordes, ont été présentés au public, quelques-uns étant ensuite prêtés à l'assistance pour essai.

« La transition écologique, c'est du sérieux »

Plougasnou — Comment développer la solidarité et la transition écologique ? Les bénévoles de l'association Projets, échanges et développement relèvent ce défi lors d'ateliers et d'un café troc.

Trois questions à...

Solenn Hémart,
animatrice de l'association Projets, échanges et développement (PED).

L'association Projets, échanges et développement (PED), c'est quoi ?
L'association PED est agréée par la Caisse d'allocations familiales (CAF) du Finistère depuis 2013 au titre d'espace de vie sociale. Depuis sa création, l'association développe des activités pour les Plougasnistes et les familles, en s'appuyant sur deux animateurs, mais aussi sur une équipe de bénévoles très active. Au fil des années, les questions de la transition écologique sont de plus en plus prégnantes.

Concrètement, qu'est-ce que vous proposez pour développer une plus grande prise de conscience ?
En novembre, par exemple, nous sommes allés à la rencontre de maraîchers dans leurs champs et de pêcheurs sur le port. Nous avons aussi rencontré les Gasiers de la baie, un groupement d'achat coopératif de produits d'épicerie basé à Morlaix. Nous proposons aussi un rendez-vous hebdomadaire ouvert à tous, les mardis matin, au 17, rue François-Charles, où, autour d'un café, plusieurs bénévoles animent des ateliers de fabrication d'éponges tawashi (des éponges zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récupération), de charlottes alimentaires en tissu ou encore de tresses africaines et déco avec Gaëlle. Mais ce que



L'association Projets, échanges et développement (PED) est force de propositions pour avancer dans la transition écologique au quotidien. On peut les rencontrer le mardi matin, au café troc.

PHOTO : QUEST-FRANCE

nous voulons aujourd'hui, c'est aller plus loin dans nos pratiques au quotidien. Pour nous, la transition écologique, c'est du sérieux.

Quels outils allez-vous mettre en place pour inciter à faire évoluer les comportements ?
De plus en plus de personnes prennent conscience qu'il faut changer

nos habitudes pour lutter contre le changement climatique, mais ne savent pas comment. D'autres ont des expériences qu'elles souhaitent partager. L'idée est de réunir une commission pour échanger nos savoir-faire et lancer des pistes de réflexion et partager diverses expériences sur comment voyager autrement, sur le chauffage et l'isolation

des logements... Des bénévoles sont prêts à transmettre des gestes sur comment réparer son vélo ou de petits appareils ménagers. Cette commission est ouverte à tous.

Ce mardi, café troc, de 10 h à 12 h, au 17, rue François-Charles. Contact : 06 38 02 02 70 ; animation@projets-echanges-developpement.net