

PROJETS ÉCHANGES DÉVELOPPEMENT

L'ESPACE DE VIE SOCIALE DE PLOUGASNOU



PROGRAMME DES ACTIVITÉS D'AVRIL À JUILLET

Plus d'infos sur les ateliers et animations sur
notre site : projets-echanges-developpement.net
ou en scannant ce code



Nous rencontrer

17 rue François Charles / Plougasnou



Nous contacter

Yann / Coordination et BEB : 06 51 11 94 20
contact@projets-echanges-developpement.net

Solenn / Animation : 06 38 02 02 70
animation@projets-echanges-developpement.net

Nos Partenaires



Les temps réguliers

MUSIQUE CELTIQUE

Tous les **lundis** à 19h30 à la Maison de la Mer

ASHTANGA YOGA

Yoga dynamique, tous les **lundis, mardis et vendredis** à 18h30 et **jeudis** 12h-13h à la salle omnisports / 30 € / Trim

Expression

ATELIER D'ÉCRITURE

Une fois par mois dans les cafés du coin, laisser aller les mots, accompagné par des passionnés ou professionnels

- * **Samedi 26 avril** / 15h-17h à « La Part des Anges», «Jouons avec nos mots inventés» avec **Jacqueline Meudec**
- * **Samedi 24 mai** / 15h-17h à « La Part des Anges» « Une image et à vos imaginaires... » Avec **Catherine Postic**
- * **Samedi 28 juin** / 15h-17h (lieu à venir) «Au marché, ici ou ailleurs, votre plume est gourmande ou observatrice» / Avec **Marie-Sixtine**
- * **Samedi 5 juillet** / 15h-17h, Thème et lieu secret en terrasse / Avec **J. Meudec et C. Postic**

DESSINER

Vendredi 2 mai / 14h-16h

Aquarelle "Mer et rochers" à la pointe de Primel.
Avec **Corinne Bouvier**

Jeudi 15 mai / 12h-16h

Croquer les toits, les passants, les pavés à Morlaix. Avec **Solenn**
Après une crêpe à la «Courte Echelle» (Espace de Vie Sociale)

Vendredi 27 juin / 14h-16h

Choisir un thème et le présenter de diverses façons (réaliste, caricature, schéma, ...). Avec **Peter Zalay**

➔ Réaliser son support et son outil en amont
au **Café Débrouille**

Temps famille

JEUX EXTERIEURS

Mercredi 4 juin / 10h-12h / Résidence autonomie
Avec les enfants de Kéravel

L'HEURE DU CONTE

Mercredis 9 avril et 7 mai / 10h-11h / Local PED
Lecture d'albums illustrés avec Françoise.

PIC-NIC

Mercredi 18 juin / 12h / Jardin PED

Pic-nic, jeux de société, musique

Samedi 5 juillet / 12h / Jardin PED

Pic-nic, café-troc, Session Irlandaise, jeux extérieurs, ...

ATELIER «PETITE FLÛTE»

Mercredi 14 mai / 14h-16h / Local PED

Découverte et Fabrication de flûtes et instruments à anche simple. Avec **Jean-François Sardier**

Les cafés

CAFÉ-DÉBROUILLE

Tous les mardis de 10h30 à 12h30 (hors vacances scolaires)

Un temps consacré à l' échange de savoirs et astuces du quotidien (réparations, fabrication maison, outils en commun ...) et aussi pour partager simplement un café

☛ Les prochains temps forts

- * **22 avril** : Fabriquer son carnet de dessin avec **Corinne**
- * **29 avril** : Nettoyage et agencement du jardin de PED
- * **6 mai** : Fabriquer son Kalam avec **Jean-François**
- * **13 mai** : Les modèles de fauteuils en Palette
- * **20 mai** : Présentation du JEU (Jardin d' échange universel)
avec **Cathou et François**
- * **27 mai** : Booster son ordinateur avec **Gilles**
- * **3 juin** : Fabriquer un fauteuil en Palette (1)
- * **10 juin** : Fabriquer un fauteuil en Palette (2)
- * **17 juin** : Le jardin Fainéant avec **Marie-Josée**
- * **24 juin** : L' outil du mois : la Perceuse
- * **1 juillet** : Aménagement jardin et petits bricolages
- * **8 juillet** : Radio-Bricol' avec **Yann**

➡ LA «RÉPARADE»

Dimanche 8 juin de 10h à 13h

à l' atelier du jardin de PED

Apportez vos objets en panne et des bricoleurs bénévoles vous aideront à les réparer ou à diagnostiquer la panne

CAFÉ-SOCIAL-CLUB

Tous les jeudis de 17h à 19h (hors vacances scolaires)
on vous accueille autour d' un café, d' un jus pour papoter, créer, passer du bon temps.

Quelques temps forts déjà programmés :

- * **15 mai** : Les crêpes d' **Eline** + déco de Printemps
- * **22 mai** : Voyager à Vélo avec **M. Lancigu**
- * **12 juin** : Musique avec **Louis**
- * **3 juillet** : «Blind-test d' été»

CAFÉ TROC

*Un temps d' échange et de partage
le 1er samedi du mois de 10h30 à 13h*

↳ Troquer nos produits de saisons, objets en surplus et tout simplement se rencontrer

- * **Samedi 3 mai** : «Art-plastique et Artisanat»
au 37 rue de Primel
- * **Samedi 7 juin** : «Jardin et vide grenier»
au Jardin de PED
- * **Samedi 5 juillet** : « Vacances et Voyages »
au Jardin de PED + Pic-Nic et session irlandaise

Fête du printemps

Samedi 17 mai de 11h à 17h

Grande scène ouverte / Troc de plantes

Oeuvre collective / Blind-Test / Jeux

Petite restauration locale / Buvette

et d' autres surprises ...

Le programme complet début mai !

RIVAGE EN FEU

13 au 15 juin : «Métamorphoses du rivage »

Un week-end pour croiser nos regards et nos imaginaires autour de l'histoire et des transformations de nos paysages (Enquêtes, rencontres, balades, causeries, ...).

Le programme bientôt en ligne !

Rencontre

LES BALADES

Marcher ensemble à la rencontre de nos territoires et de ses habitants.

Ferme maraîchère « Chez Cabioch » à Garland

Mercredi 23 avril / 14h-16h / Covoit' à 13h30 *

« Légumes au marché, en vente directe, herbes aromatiques et fleurs comestibles, une production locale et raisonnée pour une alimentation saine et équilibrée et consommer "local", de manière responsable »

Exposition Cartoletto de Laura Conill à St-Martin

Vendredi 25 avril / 14h-16h / Covoit' à 13h30 *

Laura est artiste-designeuse et papetière. Elle a exploré la Baie de Morlaix en 2024

Visite guidée par les Moyen-du-Bord + Visite à l'atelier « Tout en cadre » avec Maïwenn

«La petite crêperie» à la Courte-Échelle Morlaix-Plourin

Jedi 15 mai / 12h30-16h / Covoit' à 12h *

Découvrir un autre espace de vie sociale. On apporte un peu de garniture pour mettre dans les crêpes offertes, accueilli par l'équipe de l'asso, + quartier-libre et-ou dessin au centre de Morlaix.

Parc de Bagatelle à Saint-Martin des Champs

Mercredi 7 mai à 15h / Covoit' à 14h30 *

La propriétaire du château propose une visite du parc, jardin à la française, chapelle ...

5 € / entrée / Gratuit pour les enfants

École de voile + nœuds marin à Plougasnou

Mercredi 21 mai 14h / Covoit' à 13h45 *

Découvrons l'école de voile, ses alentours avec Naoy de la société des régates de Terenez.

Et nouons (nœuds de chaises, en huit, cabestan, épissure, surliure ...)

➡ ** Les rdv covoiturage ont lieu au Parking de la Métairie au Bourg de Plougasnou*

BIEROLOGIE

Samedi 14 juin 10h30-12h

Découverte de différents types de bières bretonnes avec **Quentin Bellec**, Brasserie artisanale 2B à Plougasnou
Atelier pour 8-10 personnes

Accès au droit

RDV MENSUEL

Samedi 12 avril / 10 mai / 14 juin / 11h-12h
Avec **Ophélie Balcou, aide administrative**
Pour s'informer et rendre accessible les démarches administratives, vulgariser les procédures judiciaires ou sociales afin que chacun soit en mesure de s'en emparer.

Numérique

ORDINATEUR / TÉLÉPHONE

*Besoin d' un coup de pouce ?
1 lundi soir par mois de 18h à 20h*

* **Lundis 2 juin / 7 juillet**

ATELIER VIDÉO BOBINE EN BOURG

Préparation / Interview / Initiation au montage
6 places / Tout Public / A partir de 8 ans.

* **Mardi et mercredi 8-9 juillet / 14h-17h**

Réaliser un film sur le bateau «La Bretonne», ancienne navette de passager vers l' île de Batz de 1965 à 1999

Infos PED

- 💧 **Adhésion annuelle de 5 €** minimum nécessaire pour participer aux ateliers / Places limitées / Inscriptions obligatoires
- 💧 **Les lieux des activités seront précisés à l'inscription**
- 💧 Pour recevoir la **news-letter** bi-mensuelle de l'association, envoyez un mail à :
contact@projets-echanges-developpement.net
- 💧 L' **Assemblée Générale** de l'association aura lieu le **jeudi 5 juin de 18h à 20h** dans le jardin de PED
- 💧 Tous les 4 ans, l'association doit construire un nouveau projet social pour renouveler son agrément d'Espace de Vie Sociale.
Pour le prochain projet qui se déroulera entre 2026 & 2029, nous avons besoin de recueillir vos impressions et vos idées pour le territoire.
Nous vous invitons à répondre à ce questionnaire en ligne en scannant ce code ou à remplir le questionnaire papier disponible au local.

