

**PROJETS
ÉCHANGES
DÉVELOPPEMENT**

Rapport d'Activité
2023
Projets Echanges et Développement



Sommaire

1 Rapport Moral

2 L'association

3 Le projet social en 2023

4 Rapport d'activités

◆ Les Temps réguliers

◆ Les Temps ponctuels

- * Expression
- * Rencontre
- * Fêtes
- * « Débrouille »
- * Santé / Bien-être
- * Causeries
- * Parents-enfants
- * Numérique
- * Bobine en Bourg

5 Perspectives



Rapport Moral

Projets, Échanges, Développement, le nom de notre association dit ce qu'elle propose à tous. Les activités de 2023 sont issues de projets portés par notre animateur Yann, et notre animatrice Solenn, mais aussi par de nombreux adhérents et bénévoles qui nous ont rejoints. Je salue et tiens donc à remercier les 27 bénévoles cités dans le rapport d'activité qui ont développé et animé des ateliers, des promenades, des fêtes, des événements ouverts à tous âges.

Depuis la création de l'association en 2005, elle n'a cessé d'accueillir et réaliser des projets par l'échange.

A l'heure où le numérique envahit tous les supports de communication, nous avons été très nombreux (550) dans des activités ponctuelles ou permanentes, à faire ensemble et communiquer de vive voix. Le développement du numérique n'a pour objectif que de rendre addictif aux smartphones ou autre tablettes, qui sous couvert de d'outils de communication, isolent.

Les perspectives pour 2024-2025 soulignent aussi les perspectives de coopération d'action avec d'autres associations, car nombre d'entre vous y adhèrent. Il faudra continuer à porter avec nos partenaires et financeurs des projets pour « faire ensemble » et répondre à des envies d'agir et des besoins. Produisons des idées en ce sens.

A toutes et tous, je souhaite une bonne assemblée, à votre écoute, comme je serai à la votre, pour que nous allions plus loin.

Maurice Yerlès
Co-président

2

L'association

Membres du Conseil d'Administration

- Christine BON, Co-Présidente
- Maurice YERLES, Co-Président
- Pascal POINDRON, Trésorier
- Sylvie LEFEVRE, Co-secrétaire
- Christel GAL, Co-secrétaire
- Yves BERTHOU
- Christian MILLET
- Maryvonne LANCIGU
- Françoise LE MAITRE

Équipe Salariée

- Yann LEVER : Coordinateur-animateur (à 60 % ETP)
- Solenn HEMART : Animatrice (50 % ETP)

Prestataires

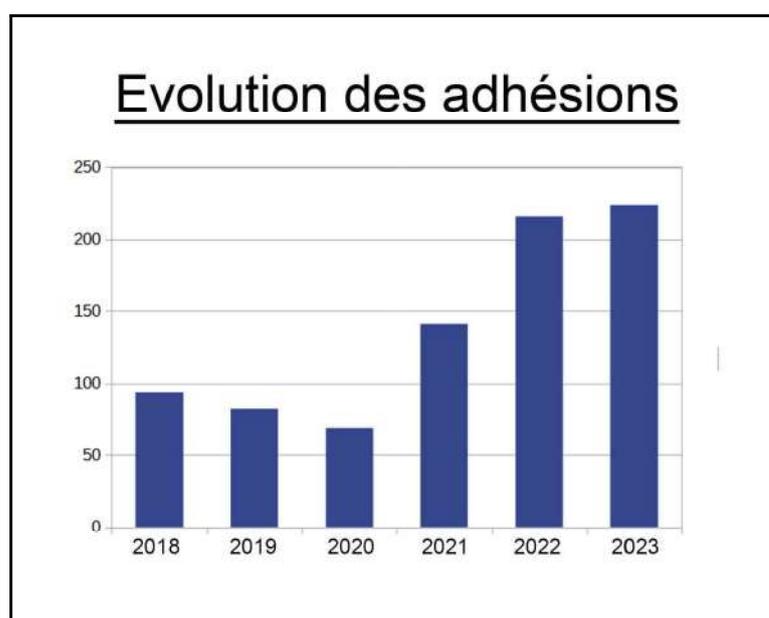
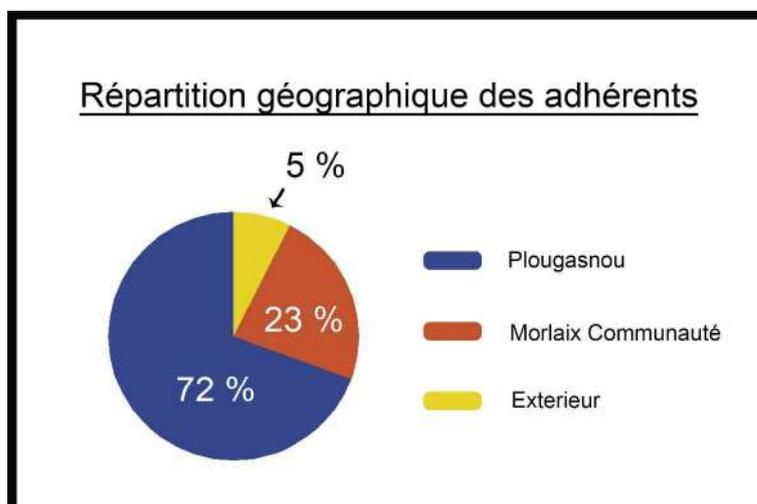
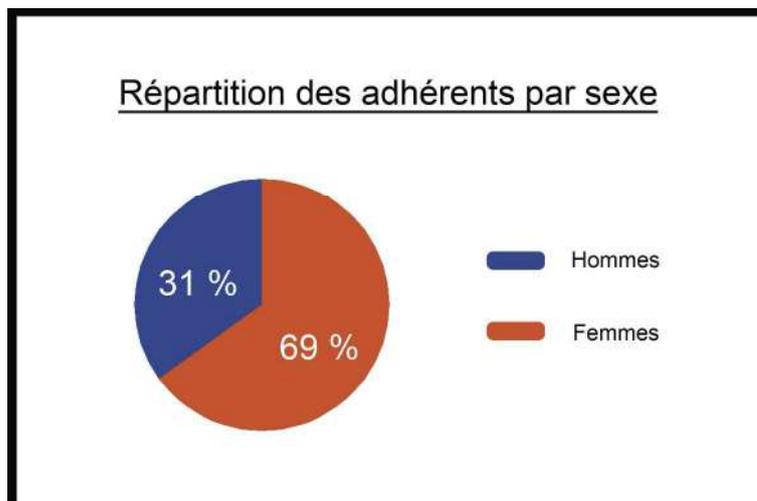
- MJC Morlaix / Corinne BONNARDEL : Paye



Le conseil d'administration et les salariés de l'association

Les adhérents

Pour l'année 2023, l'association compte **224 adhérents**



La moyenne d'âge des adhérents est de **53 ans**

Plusieurs actions de l'association ne nécessitent pas d'adhésion pour :

- Les temps de rencontres ouverts (Cafés-trocs, Café-Social-Club, Fêtes de Printemps et d'automne, auberges espagnoles thématiques, ...)

- Les projets audiovisuels de Bobine en Bourg

- Les diffusions de films

En 2023, ce sont plus de 300 personnes qui ont participé à ces actions de l'association sans être adhérents.

Au total sur 2023, plus de 550 personnes ont bénéficié des actions de l'association.

Les temps clés de l'année 2023

- **2 mars** : Lancement du Café-Social-Club tous les jeudis
- **6 avril** : Conseil d'administration
- **27 mai** : Fête du Printemps
- **1er juin** : Assemblée Générale
- **6 juillet** : Réunion de travail d'été des administrateurs
- **31 août** : Conseil d'administration
- **9 septembre** : Forum des associations de Plougasnou
- **12 octobre** : Conseil d'administration
- **21 octobre** : Fête de l'automne
- **7 décembre** : Conseil d'administration
- **17 décembre** : Adhésion à la fédération des Centres Sociaux de Bretagne



Les intervenants

◆ Bénévoles

Tout au long de l'année en plus de l'engagement politique des **9 membres du Conseil d'administration** pour faire vivre l'Espace de vie sociale, **27 personnes se sont engagées** dans les différentes activités de l'association, pour un total de plus de **1600 heures de bénévolat**.

- * **Yves Berthou** : Musique celtique
- * **Pascal Poindron** : Yoga
- * **Caroline Petitat-Robert** : Causerie littéraire le 11 mars
- * **Elodie Silliau** : Balade-rencontre savonnerie « de fleurs en bulles » le 18 mars
- * **Christian Millet** : Balade-rencontre : patrimoine à Primel le 12 avril
- * **Yann Jouin** : Balade-rencontre Pépinière Meristème le 10 mai
- * **Sophie le Corre** : Causerie / maladie de lyme le 23 mai + Parents-enfants / lecture jeunesse 5- 7 ans le 13 décembre
- * **Léo Parel** : Causerie sur le loup le 6 juin
- * **Franck Simonet** : Causerie sur le loup le 6 juin
- * **Yannick et Marie-Christine Erault** : Balade-rencontre Grand Jardin et potager «nature» le 10 juin
- * **Christine Bon** : Balade-rencontre « Dans les pas de Michel Le Bris » le 30 août
- * **Françoise Lemaitre** : Parents-enfants / lecture 0/4 ans le 4 octobre
- * **Pierre-yves Andrieux** : Balade-rencontre Découverte de l'estran le 4 octobre
- * **Yves Berthou** : Parents-enfants / concert bébé – présentation instruments : 15 et 18 octobre
- * **Camille Lobut** : Parents-enfants / concert bébé – présentation instruments : 15 et 18 octobre
- * **Jacqueline Meudec** : Expression / atelier d'écriture le 18 octobre
- * **Thomas Bassoulet** : Causerie Transition : les possibilités du territoire le 10 novembre
- * **Joelle et Yves Masson** : Balade-rencontre Visite de ferme le 10 novembre
- * **Yolande Aidans** : Parents-enfants / lecture langue des signes le 22 novembre
- * **Edith Camus** : Parents-enfants / lecture langue des signes le 22 novembre
- * **Lisa Focken** : Parents-enfants / chanter avec bébé le 29 novembre
- * **Charline Le Corre** : causerie / Exil le 13 décembre
- * **Alain Oussin** : Balade-rencontre / Artisans de Plougasnou le 19 décembre

* **Sabine Grangé** : Balade-rencontre / Artisans de Plougasnou le 19 décembre

* **Esperanza Barbet, Jetmira Preza, Edith Camus, Martine Flexner et Camille Patre, Cécile , Annie Creignou, Françoise Lemaitre, Sylvie Lefevre, Christel Gal, Stéphane Le Moigne, Claude Charles** : Pour les fêtes



Sophie Le Corre, intervenante sur des temps Parents-enfants



Jetmira Preza, pour la préparation des fêtes

◆ Prestataires

- * **Anne Trimardeau** : auto-soins
- * **Oriane Germser** : Danse
- * **Cécile Schneider** : couture
- * **Alice Marchand** : Clown
- * **Le Kabaret des Simples / Sabrina Herrou** : baume réparateur / plantes médicinales / ateliers fêtes du printemps et fête de l'automne
- * **Joëlle Dunais** : Art floral
- * **Corinne Porhel** : Relaxation
- * « **Les Fourmis vagabondent** » **Anaël Guyomarc'h** : Atelier d'écriture
- * **Lisa Focken** : Animation petite enfance pour la fête de l'Automne
- * **Gérard Hervet** : Atelier Photo





Le projet social en 2023

Le projet associatif de P.E.D illustre nos valeurs

- Favoriser les temps de rencontre et de partage entre habitants
- Maintenir et renforcer le dynamisme local
- Développer des projets intergénérationnels
- Développer l'implication des bénévoles

Le projet social 2022 -2025

Pour être agréé « Espace de vie sociale », l'association doit, tous les 4 ans, valider un nouveau projet social. Le dernier agrément a été validé en novembre 2021 pour la période 2022-2025.

Le projet social 2022 - 2025 de Projets Echanges et Développement se décline en trois axes :

- Axe 1 : Bien vivre ensemble sur son territoire
- Axe 2 : D'un épanouissement individuel ... vers un engagement collectif
- Axe 3 : Au cœur de la vie du territoire

Axe 1 / Bien vivre ensemble sur son territoire

Soutenir les habitants à être acteurs et solidaires sur le territoire par l'organisation de points de rencontres et d'échanges.

Les objectifs

- 1/ Permettre les rencontres intergénérationnelles
- 2/ Échanger ses savoirs et ses compétences
- 3/ Découvrir et préserver son environnement
- 4/ Valoriser son patrimoine humain et naturel
- 5/ Vivre des expériences sociales sensibles

Point étape après deux ans du projet social 2022-2025 :

Le nombre d'adhérents s'accroît régulièrement pour atteindre 224 fin 2023. A mesure que les habitants, notamment les personnes isolées, découvrent la structure, leur désir de participer aux activités et projets communs se concrétise fréquemment en une adhésion.

Si les adhésions sont bien reliées à la pratique d'ateliers ou de sorties pour lesquelles elles s'avèrent obligatoires (pour des questions d'assurance ou de responsabilité civile notamment) en revanche un nombre important d'habitants participent régulièrement aux activités ouvertes à tous (Cafés Social Club hebdomadaire, Café Troc mensuel, Fêtes de saisons, ateliers ponctuels...) sans être forcément adhérents de l'association.

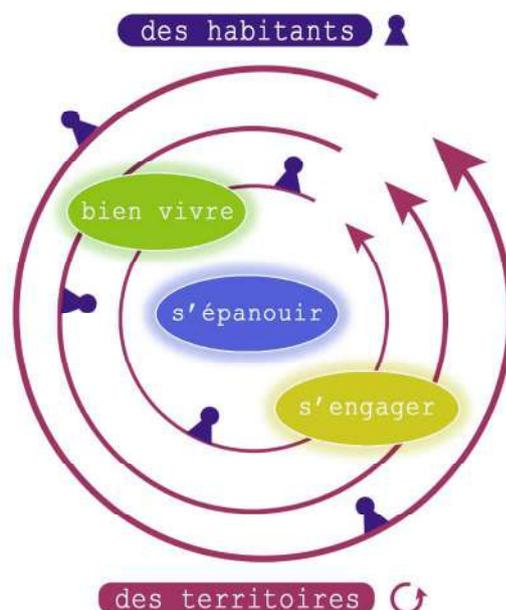
Le coût de l'adhésion reste néanmoins très modeste : 5 € à l'année pour une personne seule et 10 € pour une famille, sachant que l'adhésion permet alors d'accéder à la gratuité pour la majorité des activités et ateliers proposés au fil du calendrier.

L'obtention, dans le cadre d'une mise à disposition temporaire par la municipalité, depuis novembre 2022, d'un local plus adapté aux besoins de l'association, situé au centre du bourg en face de la mairie, permet désormais d'avoir une identité spatiale plus accessible et mieux reconnue par la population locale.

Les « Café Social Club » y ont lieu chaque jeudi en fin d'après-midi et en début de soirée à l'initiative des habitants. Les fêtes de Printemps et d'Automne s'y déroulent dans le vaste jardin attenant et mobilisent durant de longues journées une belle équipe de bénévoles active, conviviale et festive. L'important développement des fêtes populaires (pour célébrer le Printemps et l'Automne par exemple), des rencontres festives (soirées en « Auberge Espagnole » avec scène ouverte pour permettre aux habitants de montrer toute la diversité de leurs talents : danse, chant, musiques, stand-up, poésie, clowns...) a trouvé son apogée avec la réalisation d'un Fest-Noz qui a réuni plus de 300 personnes en février 2024. De par la gratuité proposée d'emblée pour les moins de 18 ans le nombre de jeunes ayant participé au Fest-Noz était particulièrement important, et jusqu'à quatre générations s'y côtoyaient au sein d'une même famille !

L'implication bénévole est particulièrement forte lors des événements festifs avec la réalisation de repas collectifs, précédés d'ateliers décoration, cuisine, pâtisserie, de courses chez les producteurs et les commerçants locaux, la gestion au long cours des stands multiples lors des fêtes, l'organisation du co-voiturage pour permettre aux personnes isolées non-véhiculées de participer, etc...

A noter également la participation très importante de la commission « Petite-Enfance » qui a pris son envol ces deux dernières années avec la mise à dispositions d'événements parents-enfants remarquables et remarqués.



Axe 2/ D'un épanouissement individuel ... vers un engagement collectif

Proposer des moyens d'expressions, permettre une ouverture à soi-même et aux autres et des techniques variées pour créer collectivement.

Les objectifs

- 1/ Favoriser la rencontre et lutter contre l'isolement
- 2/ Permettre des temps d'expressions
- 3/ Permettre aux habitants d'être acteurs de leur territoire et de s'engager
- 4/ Se découvrir et découvrir l'autre à travers une activité partagée

Point étape après deux ans du projet social 2022-2025 :

De 2022 jusqu'à mi-2024 les activités régulières (yoga, musique irlandaise, lecture, photo, créations diverses à partir de matériaux de récupération), l'association a continué à proposer de nombreuses activités ponctuelles (65 en 2023) autour de ses thématiques principales tout en accentuant ses actions à destination de la petite enfance et des familles ce qui a permis de fidéliser la participation de familles de plusieurs communes de la communauté de communes de Morlaix Communauté.

Parmi les nouveaux adhérents, les personnes isolées sont de plus en plus nombreuses et après un temps d'observation et de familiarisation avec l'équipe, elles s'impliquent dans l'association en tant que bénévoles (notamment pour la préparation des fêtes qui sont l'occasion d'un déploiement de joyeuse énergie partagée !). Elles participent aux activités en en proposant même de nouvelles.

Quelques personnes en situation de handicap de la résidence autonomie voisine fréquentent le Café Social Club et les fêtes organisées dans la salle municipale ou dans le jardin attenant au local qui a été concédé à l'association. Certaines autres personnes font également état d'un état de santé fragile, que ce soit sur le plan physique, psychique ou mental et disent apprécier d'autant plus la possibilité de participer à une organisation qui respecte leurs besoins spécifiques.

L'incertitude sur la pérennité de la concession des locaux au cœur du village - qui a été faite par la municipalité à l'association jusqu'à la fin juin 2024 - trouble cependant une vision sereine de l'avenir en matière d'ancrage de la population dans un espace de vie sociale aux contours bien définis et appréhensibles par tous. Des travaux réalisés récemment par les ouvriers municipaux apportent toutefois de menues améliorations qui semblent être le signe d'une possible poursuite de l'activité de l'association pour l'année 2024 - 2025 dans les locaux actuels. Mais quoi qu'il en soit, les locaux actuels restent assez vétustes, ce qui influe sur la qualité des conditions de travail des salariés et de réalisation des ateliers pour les participant.e.s assisté.e.s par des bénévoles. L'association est ainsi toujours à la recherche d'un local propre à la réalisation d'ateliers cuisine par exemple.

Autre sujet de préoccupation, le montant des subventions publiques émanant des collectivités territoriales, qui n'a pas été réévalué depuis plusieurs années. A l'aune de la masse salariale actuelle de PED s'exprime le besoin de nouvelles ressources financières (subvention, appel à projets ...) pour maintenir l'activité dans les années à venir.

Depuis l'écriture du nouveau projet social en 2021, le Conseil d'administration s'approprie pleinement le projet politique de l'association. En 2023, le CA s'est renforcé avec 2 nouveaux membres.

Mais l'engagement bénévole est aussi palpable dans le soutien aux activités (animation, préparation, organisation d'évènements, permanence pour le café-social-club est une des preuves de cet engagement collectif.

En 2023, cette forte implication bénévole a permis de mettre en place des groupes de travail (temps-festifs, espace d'accueil, parents-enfants, bobine en bourg, finance ...).



Axe 3 / Au cœur de la vie du territoire

Être au plus près des habitants pour mener des actions collectives, développer le partenariat local sur la commune et sur le pays de Morlaix

Les objectifs

1/ Encourager les initiatives individuelles et collectives

2/ Être en mouvement : « Aller vers »

3 / Soutenir les acteurs du territoire et agir ensemble

Point étape après deux ans de projet social 2022-2025 :

L'arrivée d'une seconde salariée à l'été 2021 a permis un soutien beaucoup plus important aux initiatives individuelles et collectives. L'association continue d'offrir un cadre propice (mise à disposition du local, communication, soutien logistique organisé par les salarié.e.s, ...) à la mise en place d'activités diverses, ponctuelles ou pérennes, gérées par des habitants (yoga, musique, temps créatifs, accueil pour un Café Troc mensuel, ateliers créatifs divers, sessions de prévention santé...).

Les partenariats se poursuivent avec des associations locales (Centre Keravel, Résidence autonomie, Ecole de Kérénot, Collège, Amis de l'Orgue, Association du Patrimoine, Comité de jumelage Plougasnou - Helston, En vrac à l'ouest, Résam...) pour des collaborations de projets communs, réflexion sur les développements nécessaires pour répondre aux nouvelles aspirations et demandes de la population et soutiens de tous ordres aux évènements ponctuels.

La démarche essentielle de « l'aller-vers », continue de manière régulière avec des activités que l'association a déjà organisées dans près d'une trentaine de lieux différents tant de la commune que sur les communes voisines.

L'adhésion récente de PED à la fédération des centres sociaux de Bretagne a confirmé le rôle essentiel que jouent les espaces de vie sociale face l'ampleur du besoin en matière de soutien des populations âgées isolées et privées de moyens de mobilité.

L'association poursuit son implication au sein du collectif territorial de l'animation sociale coordonnée par Morlaix Communauté et la CAF.



4

Les activités

Les activités régulières

◆ Yoga Ashtanga

Lundi, mardi et vendredi soir à 18h30 avec Pascal Poindron à la salle omnisports

26 participants



◆ Musique celtique

Tous les lundis à 20h à la Maison des associations puis la maison de la Mer, animé par Yves Berthou

14 participants



◆ Atelier photo

Avec Gérard Hervet tout au long de l'année

10 janvier / 21 janvier / 14 février / 24 mai / 28 novembre / 12 décembre

7 participants

◆ Atelier Voix

Les 1^{ers} samedis du mois de 15h à 17h à Plougasnou.

4 février, 4 mars et 1^{er} Avril , le 6 mai et 3 juin

26 participants

Les activités ponctuelles

* EXPRESSION

◆ Les « Labos créatifs »

Enfants (6 à 12 ans) : un mercredi sur deux (10-12h)

De janvier à mars : création plastique et audiovisuel

10 participants

◆ Carte de voeux en lino-gravure

Mercredi 11 janvier

6 participants

◆ Atelier « Danse »

Jeudi 16 février

« Avant la danse, la joie du mouvement » *Atelier pour tous, animé par Oriane Germser*

9 participants

◆ Linogravure

Mercredi 22 février

7 participants

◆ Fléchettes

Jeudi 23 février

2 participants

◆ Initiation Clown

Dimanche 26 Mars

« Nous avons tous un clown en nous » *Atelier Clown, tous niveaux, pour adultes, animé par Alice Marchand*

7 participants

◆ Atelier Cyanotype

Samedi 15 Avril

Œuvre collective « Le minuscule pour évoquer un espace » Accompagné par Solenn

7 participants



◆ Fleurs en papier

Mercredi 3 mai

5 participants

◆ Initiation Clown

Dimanche 21 mai

7 participants

◆ Art Floral

Mardi 30 mai

6 participants



◆ **CYANOTYPE « algues, coquillages et crustacés »**

Jeudi 13 juillet

7 participants

◆ **Atelier d'écriture**

* **Mercredi 18 Octobre, au café du port du Diben à Plougasnou**

Avec Jacqueline Meudec

6 participants

* **Samedi 11 novembre, au Friko à Guimaec**

Avec Anaël Guyomarc'h des « Fourmis vagabondent »

10 participants

* **Samedi 16 décembre au café-social-club de PED**

Solenn Hémart

5 participants

PROJETS ÉCHANGES DÉVELOPPEMENT

espace de vie sociale

Une fois par mois dans les cafés du coin, accompagné par des passionnés ou professionnels, laissez aller les mots... S'amuser et découvrir ensemble les univers et langages de soi-même à chacun !

* Écrire spontanée, consignes à étirer, laisser aller la plume... pour se faire du bien...

ATELIERS D'ÉCRITURE DANS LES CAFÉS DU COIN !

- Mercredi 18 Octobre / 15h-16h30 au **CAFÉ DU PORT** du Diben à Plougasnou
Avec Jacqueline Meudec = Vous avez envie de jouer avec les mots, les trier, les pétrir, les malaxer avec plaisir et distraction, rejoignez nous pour écrire des histoires à dormir debout ou rester éveillés. Laissez-vous guider, l'imagination fera le reste.
- Samedi 11 novembre / 17h-18h30 au **FRIKO** à Guimaec
Avec Anaël Guyomarc'h de l'association « Fourmis vagabondent »
= Un atelier d'écriture pour mieux se connaître, pour jouer avec les mots et sa créativité, pour cultiver sa joie de vivre ! La recette est simple : une consigne, un temps court d'écriture et on partage ! Ensuite on recommence. Parfois on écrit une succession de textes courts, parfois il suffit d'avoir envie d'écrire !
- Samedi 16 décembre / 10h-11h30 au **CAFÉ SOCIAL CLUB** de PED, Plougasnou
Solenn Hémart vous proposera des jeux d'écriture transmis lors de stages d'art thérapie des jeux qui ne demandent pas de temps à l'auto-jugement et qui amènent sur des chemins inconnus, dans le plaisir de s'écouter soi et l'autre.

Inscription et Renseignements : 06 38 02 02 70
<http://projets-echanges-developpement.net>

◆ **Lino Gravure sur textile.**

Samedi 9 décembre

4 participants

* RENCONTRE

◆ Café social club

Tous les jeudis de 17h à 19h depuis le 2 mars 2023

Un temps partagé proposé par l'équipe bénévole autour d'un café, d'un jus pour papoter, inventer, bricoler, jouer, créer ensemble.



➤ Entre 3 et 20 personnes chaque jeudi : plus de 80 participants différents à l'année

◆ Café troc

Un temps d'échange et de partage le 1er samedi du mois de 10h30 à 13h au 39 rue de Primel,



* 7 janvier : Thème « Détox »

* 4 février : thème libre

* 4 mars : thème libre

* 1^{er} avril : thème libre

* 6 mai : thème vêtements

* 3 juin : thème vacances

- * 7 octobre : Thème : Produits de saisons et déguisements
- * 4 novembre : Thème : Produits de saisons et Jeux de sociétés
- * 2 décembre : Thème : Cadeaux de Noël et accessoires d'hiver

➤ Entre 10 et 30 de participants en moyenne. Plus de 60 participants différents à l'année



* Balades

◆ La chèvrerie Kernevez de Lanmeur avec Anne Mauvy

Samedi 28 janvier

12 participants



◆ Visite et balade autour la Savonnerie « De fleurs en bulles »

Samedi 18 mars, Lanmeur avec Élodie Silliau

13 participants



◆ **Fabrique de Proximité à la manufacture de tabac de Morlaix**

Mercredi 29 mars

7 participants

◆ **Balade Patrimoine « La genèse de Primel-Tregastel »**

Mercredi 12 Avril, avec Christian Millet

18 participants



◆ **Pépinière « Meristeme »**

Mercredi 10 mai avec Yann Jouin

10 participants

◆ **Grand Jardin et potager «nature»**

Samedi 10 juin à Guimaec avec Yannick et Marie-Christine Erault

12 participants

◆ **Balade littorale dans les pas de Michel Le Bris**

Mercredi 30 août avec Christine Bon

18 participants



◆ Découverte de l'estran

Mercredi 4 Octobre avec Pierre-Yves Andrieux

9 participants



◆ Visite de la Ferme de Joëlle et Jean-Yves Masson

Samedi 18 novembre à Saint-Jean-du-Doigt

10 participants



◆ Visite du REPAIR, une recyclerie engagé à Pleyber-christ

Mercredi 22 Novembre

9 participants

◆ Balade Nocturne

Mercredi 22 novembre, Animation nature nocturne, avec des étudiant.e.s du lycée de Suscinio

4 participants

◆ **Balade à la rencontre avec des artisans de Plougasnou...**

Mardi 19 décembre / A la rencontre du vitrailliste Alain Oussin et de Sabine Grangé, maroquinière

7 participants



* **FÊTES**

◆ **Auberge espagnole « cuisine du monde » et scène ouverte**

Le 20 janvier à la salle Kasino à Saint-Jean du doigt

40 participants



◆ **Fête du Printemps**

Samedi 27 mai de 11h à 17h

➤ **120 participants**

- Troc de Jardin : Plantes, outils, livres ...
- Spectacles : Concert, Musique du monde
- Petite restauration locale et de saison
- Stands animation pour petits et grands
- Goûter printanier par les habitants



FÊTE DU PRINTEMPS
SAMEDI 27 MAI À PLOUGASTOU
 17 rue François Charles

- 12H-16H **TROCS DE PLANTES**
 PETITS STANDS LOCAUX
 PÊCHE À LA LIGNE
- 11H-12H **DANSE** COLLECTIVE ET IMPROVISÉE
 OUVERT À TOUS AVEC STÉPHANIE AUBERVILLE
 FR/BE - CHŒURGRAPHIE
- 12H-14H **PETITE RESTAURATION**
 (DE SAISON ET GOURMANDS)
 + **MUSIQUE IRLANDAISE**
- 14H-17H **"JEUX BUISSONNIERS"**
 EN FAMILLE AVEC SABINA HERRIG
 DU KABARET DES SIMPLES
- 16H **GŪTER**
 ET SCÈNE OUVERTE
 PAR LES HABITANTS

Amorce de gouvernement, ou simplement, un mot ou juste un jeu ouvert pour une joyeuse fête du printemps aux couleurs d'habitants !

PROJETS ÉCHANGES DÉVELOPPEMENT
 Espace de proximité de Plougastou

Plougastou FOVAL



◆ Partenaire de Rivage en feu

Festival du 29 juin au 2 juillet

«La métamorphose du rivage et de l'estran»

◆ Fête de l'automne

Samedi 21 Octobre / 11h-17h

- * Musique « Chéri.e, Chéri.e », scène ouverte
- * animation parents-enfants
- * Stand de cucurbitacées
- * Petite restauration locale et gourmande
- * Atelier Famille
- * Goûter par les habitants

➤ 100 participants



◆ Grande Auberge espagnole « cuisine du monde » et Cabaret des habitants

Vendredi 8 décembre / 19h-22h

40 participants



* DÉBROUILLE

◆ Couture

avec Cécile de « Ouh la Pikez ! » 2 ateliers « Rideaux »

Lundis 6 et 20 mars / pour adultes

8 participants

◆ Atelier « Retouches »

Lundi 10 Avril / pour adultes

5 participants

◆ Atelier « Première couture »

Lundi 17 Avril / pour les enfants

8 participants



◆ Piège à frelons

Mercredi 14 juin

5 participants

◆ **Baume réparateur et son étiquette-lino »**

Mercredi 6 décembre avec Sabrina Herrou et Solenn

8 participants



*** SANTÉ / BIEN-ÊTRE**

◆ **Auto-soins : le corps et les émotions**

Mardi 24 janvier avec Anne Trimardeau

14 participants

◆ **Atelier « Relaxation et VOYAGE SONORE »**

Mercredi 11 Octobre Avec Corinne Porhel, Praticienne en thérapie par les sons

8 participants

◆ **Ateliers « Plantes ; Vinaigre médicinal »**

Jeudi 16 novembre avec Sabrina Herrou du Kabaret des simples

13 participants



* CAUSERIE

◆ Causerie littéraire

Samedi 11 mars avec Caroline Petitat-Robet, à partir de son livre « L'autre »,

5 participants

◆ « Maladie de Lyme »

Mardi 23 mai à salle municipale avec Sophie le Corre

35 participants

◆ « Retour du loup, ici »

Mardi 6 juin, à la ferme du Troglo. Plouezoch avec Franck Simonet et Léo Parel

45 participants

Projection/Débat
Retour du loup en Bretagne ?!

• le MARDI 6 JUIN à partir de 19h

Ferme du Troglo
lieu dit : Kerfénéfas
29252 Plouezoch

PROJECTION "Rasco & Nous" d'Axel Falquier
Un film sur les chiens de protection de troupeaux
• mis à disposition par IDELE (institut de l'élevage)

TEMPS D'ÉCHANGE avec Léo Parel (éleveur de moutons de la ferme du Troglo, et référent régional sur la question Loup et Agriculture), et Franck Simonet (Naturaliste et représentant du groupe mammalogique breton)

+ Présentation du magazine sur le Loup d'Isis et Camille
+ Auberge espagnole

Vous avez sans doute vu l'info tourner dans la presse :
Le loup est de retour sur nos terres bretonnes.
Excellente nouvelle pour les naturalistes, l'accueil peut cependant être plus mitigé pour les éleveurs en plein air.
Alors bonne ou mauvaise nouvelle ?
Comment les éleveurs vont-ils devoir protéger leurs troupeaux, et comment les usagers des campagnes vont-ils devoir s'y adapter ?
Tous concernés, parlons-en !

et

◆ Transition : Les possibilités du territoire et nous...

Vendredi 10 Novembre Avec Thomas Bassoulet, coordinateur pédagogique en EEDD (Éducation à l'Environnement et au Développement Durable)

8 participants

◆ Exil

Mercredi 13 décembre / « Migration, une réalité, témoignages de citoyens engagés. »

En présence de bénévoles qui se sont engagées à Grande-Synthe/Calais

2 participants



* PARENTS-ENFANTS

◆ Lecture théâtralisée « Mais où est passée la chaussure de Jules »

15 avril avec l'association « la Pile d'assiette » et la compagnie Nektar

25 participants



◆ Découvrir des histoires avec son enfant

17 mai / pour les 0-3 ans avec Françoise Le Maitre, ancienne bibliothécaire

4 participants



◆ **Lecture jeunesse (5-7ans)**

7 Juin avec Sophie Le Corre

4 participants

◆ **Lecture en langue des signes et de « petits jeux de théâtre » (3-7ans)**

5 juillet avec Yolande Aidans et Édith Camus

3 participants

◆ **Lecture petite enfance 0-4 ans**

4 Octobre avec Françoise Lemaitre

4 participants

◆ **Musique Celtique en famille / concert bébé**

15 octobre pour les tout-petits et leurs parents (0/4 ans) avec Yves Berthou et Camille Lobut

13 participants



◆ **Découverte des instruments traditionnels**

18 Octobre pour les 4/10 ans ans et parents

8 participants

◆ Faire ses bombons Halloween

Jeudi 26 octobre, pendant le café social club

14 participants



◆ Lecture en langue des signes et de « petits jeux de théâtre » (3-7ans)

22 novembre avec Yolande Aidans et Édith Camus

3 participants

◆ Chanter avec Bébé (parents et bébé 0-1ans, femme enceinte)

29 novembre avec Lisa Focken

8 participants



* NUMÉRIQUE

◆ Montage photo

Mardi 21 février

4 participants

◆ Montage photo

Lundi 5 juin

4 participants

* Bobine en Bourg

◆ Les ateliers Vidéos

« La Gourmandise » / un atelier avec les résidents de la résidence autonomie les 23 février, 2 & 16 mars

10 participants



◆ Diffusion cinéma

18 avril à 20h30 : diffusion du documentaire « Voiliers en pêche » sur la pêche à la voile dans les années 1930-1940

18 spectateurs

◆ Diffusion cinéma

30 août à 21h30 diffusion en plein air du documentaire « Visages, Villages » de JR et Agnès

26 spectateurs





Perspectives 2024 - 2025

Au regard de l'analyse des descripteurs de l'activité de l'association Projets Echanges et Développement durant les mois passés et de ce qu'ils profilent pour le futur, nous pouvons formuler quelques hypothèses / idées / propositions d'axes de travail pour les mois et les années à venir :

- ◆ En termes de publics visés, accentuer notre ciblage vers les personnes qui souhaitent faire de leur avancée en âge un chemin de vie en pleine santé. Bien vieillir, au cœur du village, au contact de toutes les générations, avec un éventail de possibilités offert grâce aux activités régulières de PED : yoga, musique, photographie mais aussi par la participation aux événements ponctuels conviviaux et chaleureux proposés régulièrement par l'association.
- ◆ Réussir à toucher plus de personnes isolées : permettre à plus de personnes éloignées de la vie sociale (primo-arrivant.e.s dans la commune, en situation de handicap, en affection de longue durée, veuves et veufs de fraîche date, en recherche d'emploi, habitant.e.s de la résidence autonomie voisine) de participer à des moments de partage chaleureux dans le cadre des deux cafés sans alcool créés par l'association : le Café Social Club hebdomadaire et le Café Troc Mensuel.
- ◆ Renforcer l'équipe de professionnels et de bénévoles existante et rétablir l'intention et la fonction formatrices de Projets Échanges et Développement par l'adjonction d'un.e jeune collaborateur/trice en service civique d'octobre 2024 à juin 2025.
- ◆ Poursuivre les activités variées (« merveilleuses et magiques ») qui, associant plusieurs formes d'art à destination de la petite enfance contribuent à la réputation de grande qualité de l'association au-delà des frontières de la commune et constituent un repère pour les familles avec de jeunes enfants du territoire. Exporter des modules d'intervention (spectacles, lectures, performances artistiques) vers les MAM de la communauté de communes sous la forme d'une « Mini tournée » pour en faire profiter les autres familles ?
- ◆ Conserver, voire développer, les actions, ateliers et balades rencontres, basés sur la transition écologique nécessaire à l'évolution de notre société... Une certaine idée de l'aventure à vivre et découvrir en commun sans préjugés d'aucune sorte, pour comprendre de monde qui nous entoure et faire connaissance avec celles et ceux qui détiennent quelques clefs pour mieux appréhender le futur dans toute sa complexité. Ré-employer, réutiliser, recycler...
- ◆ Continuer les ateliers créatifs et artistiques qui permettent à chacun.e de se révéler à soi-même de multiples talents méconnus et de donner à celles et ceux qui les détiennent et les partagent un renforcement de l'estime de soi à partir de la reconnaissance des participant.e.s qui les découvrent. Les multiplier en continuant à découvrir des techniques artisanales ancestrales comme de très nouvelles qui ouvrent des portes d'une connaissance pratique qui embellit la vie quotidienne.
- ◆ Reproduire le Fest-Noz qui est un véritable pôle d'attraction de familles (sur 4 générations !) et de groupes qui ordinairement ne fréquentent pas l'association. Le Fest-Noz permet également d'inscrire l'Espace de Vie Sociale dans la tradition culturelle bretonne locale et de mettre en

valeur l'atelier de musiques celtiques de Projets Echanges et Développement qui réunit des joueurs de tous les instruments emblématiques de la culture celtique.

◆ S'ancrer dans un territoire en investissant le jardin pour développer des talents artistiques, des connaissances en jardinage et investir le nouvel espace « bricolage-débrouille » pour des temps collectifs de bricolage et de réparation.

◆ Dédier un Café Social Club par trimestre à l'élaboration conjointe du programme d'activités du trimestre suivant en collaboration avec le CA. Poursuivre la co-construction des activités avec des habitants, développer des « groupes de travail » (temps-festifs, espace d'accueil, programmation, finances) et valoriser l'investissement démocratique dans l'association

◆ Multiplier les sorties familiales lancées depuis 2023 et les visites et sorties culturelles en groupe afin de découvrir et de faire connaître les richesses locales aux personnes qui n'y auraient pas accès par leurs propres moyens. Développer le co-voiturage villageois à ces fins.

◆ Maintenir et accentuer le partenariat avec les associations locales à l'échelle de la commune mais aussi de tous les territoires pertinents pour l'action de l'association afin de développer une appétence pour la vie sociale à travers des activités conçues par, avec et pour la population dans son ensemble. Pour sortir de l'entre-soi et favoriser le vivre ensemble, pour rassembler et unir en dehors de toute intention partisane, dans la neutralité et la bienveillance

◆ Encourager une forte implication bénévole durant le développement des fêtes de Printemps & d'Automne) mais aussi durant les deux autres fêtes intermédiaires où auberges espagnoles et scènes ouvertes permettent la mise en valeur des talents culinaires et artistiques de chacun.e. Offrir un public averti et bienveillant et des critiques constructives à toutes celles et ceux qui veulent aller plus loin.

➤ Mais tout cela ne pourra se faire que si nous parvenons à nous adjoindre de nouvelles ressources financières (subvention, appel à projets ...) pour maintenir l'activité dans les années à venir...

« De beaux projets en perspective pour une animation de la vie du village, en phase avec les aspirations et les attentes des habitantes et habitants de tous les âges, dans l'harmonie collective et la solidarité »

