

PROJETS
ÉCHANGES
DÉVELOPPEMENT

Rapport d'Activités

2021

Projets Echanges et Développement



Membres du Conseil d'Administration

- Maurice YERLES, Président
- Pascal POINDRON, Trésorier
- Christine BON, Secrétaire
- Yves BERTHOU
- Christian MILLET
- Jean Paul LANCIGU
- Maryvonne LANCIGU

Équipe Salariée

- Yann LEVER : Coordinateur-animateur (à 60 % ETP)
- Solenn HEMART : Animatrice (50 % ETP) depuis août 2021

Prestataires

- MJC Morlaix / Corinne BONNARDEL : Paye
- Espace associatif de Quimper / Mickael Caugant : Comptabilité

Volontaires en mission de service civique

- Loiyoura Le Doré de janvier à juin 2021



Le conseil d'administration de l'association

Le projet associatif de P.E.D illustre nos valeurs

- Favoriser les temps de rencontre et de partage entre habitants
- Maintenir et renforcer le dynamisme local
- Développer des projets intergénérationnels
- Développer l'implication des bénévoles

Les adhérents

Pour l'année **2021**, l'association compte **141 adhérents**

- ◆ Femmes : **67 % (95 adhésions)**
- ◆ Hommes : **33 % (46 adhésions)**

- ◆ de Plougasnou : **69 % (98 adhésions)**
- ◆ du territoire de Morlaix Communauté : **26 % (36 adhésions)**
- ◆ d'ailleurs : **5 % (7 adhésions)**

Le nombre d'adhérents a fortement augmenté cette année + **120 %**

Le contexte pandémique a été plus favorable cette année, malgré la mise place du pass-vaccinal qui a freiné la participation. C'est surtout depuis le recrutement de Solenn Hémart en août que les temps d'animations ont été multipliés et que le nombre d'adhérents a augmenté.

L'implication bénévole est également plus importante cette année, notamment lors des temps de rencontre (café-troc, diffusion, ...)

Plusieurs actions de l'association comme Bobine en Bourg ou les temps de rencontre comme les cafés trocs ne nécessitent pas d'adhésion. En 2021, ce sont près de 230 personnes qui ont participé à des actions de l'association sans être adhérents, dont 120 sur les projets Bobine en Bourg, 50 pour les diffusions de films et 60 pour les cafés trocs.

A cela il faut ajouter en 2021 : 39 100 visionnages de nos films sur la chaîne Youtube « Bobine en Bourg » et 458 écoutes pour les projets audio sur la page soundcloud « Bobine en bourg » en 2021.

L'année 2021

L'année 2021 a de nouveau été marquée par des mesures sanitaires importantes. Outre le confinement imposé du 3 avril au 3 mai, la présence du pass-sanitaire, l'imposition de jauges dans les salles et la crainte des habitants de participer à des activités collectives ont freiné l'activité de l'association au cours de cette année.

Avec l'arrivée d'une nouvelle animatrice, la présence du personnel à la Maison de la Mer est plus importante. De plus nous avons adapté les horaires d'activités avec une présence plus forte en soirée, le samedi, pendant les vacances scolaires (hors été) pour toucher tous les types de public.

Nous avons pu développer de nombreuses nouvelles activités en petit collectif autour de temps thématiques :

1 / Temps d'expression

Par exemple, cet hiver, des temps d'initiation à la gravure sur Lino et pointe-sèche sont proposés le soir par l'animatrice et l'association Hors-Pistes, nous y réunissons des jeunes de 27 ans et des femmes retraitées. Ce sont des moments savourés par les participants après ces périodes d'isolement, des temps très joyeux où on prend le temps de parler de soi, de boire de bonnes tisanes et de rire ensemble. En prime, de très jolies réalisations en ressortent qui seront exposées plus tard lors des café-trocs...

2 / Temps de rencontre

Les café-troc démarrent tous les premiers samedis du mois, des bénévoles viennent servir le café, faire de la musique, un public multi-générationnel approche ce temps prétexte à la rencontre et sous le thème de la solidarité. Nous commençons à proposer des balades / rencontres, une proposition qui charme et réunit ; l'objectif est de découvrir notre territoire dans sa biodiversité, ses activités humaines, en passant par la rencontre avec un habitant qui nous accueille à travers sa passion ou sa profession.

3 / Temps « Débrouille »

Pour préparer Noël, des ateliers « Débrouille » ont été proposés afin de réaliser soit même ses cadeaux de Noël : comme des baumes avec Sabrina Herou du Cabaret des simples, un attrape rêves, des textiles imprimés et une pochette en couture... Le but de ces temps est de se ré-approprier nos savoirs-faire, de les échanger, de retrouver confiance à travers l'activité manuelle et de réfléchir sur nos manières de consommer...

4 / Temps de bien-être

Les temps de Yoga s'étendent désormais sur 3 créneaux par semaine, ce qui les rendent encore plus accessibles aux personnes qui travaillent, en dehors de leurs petits tarifs. Nous réfléchissons à d'autres propositions autour du rapport au corps (ce qui sera mis en place ensuite, avec des séances d'Auto-massage et de Sophrologie conduites par des professionnels...)



Les café trocs le premier samedi du mois depuis octobre

Les temps clés de l'année 2021

- 11 janvier : Réunion partenariale de lancement du nouveau projet social 2022-2025
- 11 février : Formation en visio avec la CAF et la fédération des centres sociaux sur les pratiques des structures de l'animation sociale pendant les confinements
- 17 février : Rendez-vous du collectif des structures de l'animation sociale du territoire à Ti an oll
- 25 février : Conseil d'administration
- 7 avril : Rendez-vous du collectif des structures de l'animation sociale du territoire à MAJ
- 18 mai : Conseil d'administration
- 28 juin : Déménagement en mairie pour l'été
- 16 août : Arrivée de Solenn
- 2 septembre : Déménagement pour retour à la Maison de la Mer en fin d'été
- 9 septembre : Conseil d'administration
- 30 septembre : Assemblée Générale
- 20 octobre : Comité de partenariat pour le projet social
- 23 octobre : Dépôt du projet social
- 23 novembre : Commission de la CAF pour le projet social
- 30 novembre : Conseil d'administration
- 21 décembre : Validation du projet social pour 2022-2025



Rencontre avec les habitants pour l'écriture du projet social

Les actions Projets, Échanges & Développement en 2021

• **TEMPS D'EXPRESSION** "...d'un épanouissement individuel au collectif"

◆ **Atelier mosaïque**

20 et 27 janvier

Intervenantes / bénévoles : Martine Mail et Edith Camus

Public : 6 participants

◆ **Atelier de linogravure**

22 septembre et 6 -7 octobre

Complet, beaucoup d'échanges et de belles réalisations !

Intervenante salariée : Solenn Hémart

Public : 9 participant.e.s âgé.e.s de 25 à 65 ans, jeunes et retraité.e.s, surtout des femmes.

Bénévoles : les participant.e.s apportent quelque-chose à grignoter...

◆ **Land-art** à Saint-Jean du-Doigt

20 octobre

Annulé pour cause de mauvais temps

◆ **Atelier mosaïque**

Vacances de la Toussaint

Intervenants salariés : Solenn Hémart et Yann Lever

Public : retraité et famille



Atelier Mosaïque

◆ **Lino-textile** (Faire ses cadeaux de Noël)

1 & 2 décembre

Intervenante salariée : Solenn Hémart

Public : 9 participant.e.s agé.e.s de 25 à 65 ans, jeunes et retraité.e.s, surtout des femmes.

Bénévoles : les participant.e.s apportent quelque-chose à grignoter...

◆ **Atelier gravure pointe sèche**

15 décembre

Intervenante : Valérie, de l'association Hors-Pistes

Public : 5 personnes / adultes



Atelier gravure

◆ « **Attrape-rêves** »

22 décembre

Intervenante salariée : Solenn Hémart

Public : 4 enfants et 3 adultes

• **BALADE/RENCONTRE** “... à la découverte de son territoire et de ses habitants...”

◆ **Balade-goûter** autour de la maison de la Mer,

27 mai. Public : 12 personnes

◆ **Balade musicale** avec l'atelier de musique celtique,

24 juin. Public : 18 personnes



Balade-Goûter du 27 mai

◆ **Balade gourmande d'Automne**, découverte des plantes comestibles et dégustation,

1er octobre

Intervenante bénévole : Cateline Reicht

Public : 15 personnes, 36 à 72 ans

◆ **Balade au Bourg de Plougasnou et à la brasserie 2B**

26 novembre

Intervenant salarié : Yann Lever et bénévole : Quentin Bellec

Participant.e.s : 6 personnes



Balade du mois a la Brasserie 2B avec Quentin

◆ **Balade créative « Attrape-rêves »**

22 décembre

Intervenante salarié : Solenn Hémart

Public : 4 enfants et 3 adultes

• **DIFFUSION / FILMS**

◆ 15 juillet : « **La belle époque** » à la salle municipale

Intervenant salarié : Yann Lever

◆ 26 octobre : « **Le pèlerin** » à la salle municipale

Bénévoles : 3 membres du bureau

◆ 21 décembre « **Pôle express** » à la salle municipale

- **TEMPS “DÉBROUILLE”** “se réappropriier et échanger nos savoirs...”

◆ **Atelier jouets buissonniers**

dans le cadre de la fête de la nature le 22 mai

Complet, un moment captivant pour les grands et petits, une activité de plaisir et engagée !

Intervenante : Sabrina Hérou, association Cabaret des simples

Public : Familial, 7 enfants et leurs parents, 6 adultes,

◆ « **Faire sa trousse de 1^{ers} secours** »

27 octobre

Complet, un public surtout féminin pour un atelier à la hauteur des attentes !

Intervenantes : Sabrina Hérou, association “Cabaret des simples”+ salariée Solenn Hémart

Public : 8 personnes

◆ **Faire son baume** à la maison de la mer

9 décembre

Intervenantes : Sabrina Hérou, association “Cabaret des simples”+ salariée Solenn Hémart

Public : 12 personnes

LES RÉGULIERS

◆ **Cafés-trocs**, tous les 1er samedis du mois

18 septembre, 2 octobre, 4 décembre

Intervenante salariée : Solenn. Bénévoles : deux membres du bureaux, Maryvonne et Jean- Paul Lancigu sont au service, Patrick joue de l’accordéon ... les habitants font le troc

Public : entre 10 et 30 personnes de tous âges !



Café-Troc du 2 octobre

◆ **Atelier de musique celtique,**

tout les lundis soirs / reprise le 27 septembre

Public : 15 musiciens de 33 à 67 ans

Bénévole : Yves Bertou est coordinateur du groupe et membre du bureau.

◆ **Yoga Ashtanga**

3 fois par semaine : Lundi, Mardi & Vendredi / reprise le 4 octobre

Intervenant / bénévole : Pascal Poindron, membre du bureau

Public : + de 30 inscrits, entre 30 et 65 ans

◆ **Soutien informatique**

Un mardi sur deux de 14h à 15h30 / reprise 12 octobre

Intervenant : Salarié Yann Lever

Publique : 8 personnes, retraités

◆ **Club-lecture**

le 3ème jeudi du mois / reprise le 21 octobre

Intervenante : Gwenn, salariée de la mairie, pour la gestion de la bibliothèque

Public : Un public fluctuant entre 3 et 6 femmes retraitées

◆ **Atelier photo**

8 séance / an / 1ere séance le 9 novembre

Intervenant/bénévole : Gérard Hervet

Public : Au départ 3 inscrits et ensuite jusqu'à 6 inscrits

➤ **Confinement : du 3 avril au 3 mai**

Conclusion fréquentation :

- **Intervenants, bénévoles :**

- * 3 intervenants extérieurs professionnels - rémunérés

- * 4 intervenants professionnels bénévoles

- * 15 bénévoles engagées cette année

- **Public :**

- * Un public de plus en plus nombreux, intergénérationnel, qui se mélange sur les temps de rencontre, familiaux, d'expression ...

Sur les différents pôles :

- * Temps d'expression : une trentaine de personnes touchées

- * Balades rencontres : une cinquantaine de personnes touchées

- * Diffusion Films : variable selon les films : de 10 à plus de 60 spectateurs

- * Temps Débrouille : une trentaine de personnes touchées

- * Les temps réguliers : plusieurs centaines de personnes touchées



Atelier gravure

Les actions de Bobine en Bourg en 2021-

- 4 janvier & 21 janvier : projet vidéo - théâtre au collège (25 élèves)
- 26 janvier / 2 février / 9 février / 16 février : projet radio « un an de virus » à l'école de Kérénot
- 2 février / 9 février / 16 février / 23 février : projet radio « un an de virus » au marché (22 élèves)
- 9 février / 16 février : projet radio « un an de virus » au collège (30 élèves)
- 9 février / 16 février : projet radio « un an de virus » à la résidence autonomie (5 résidents)



Projet radio « un an de virus » a l'école de Kérénot et au marché

- 1 er mars : Mise en ligne du film « Les bistrots d'avant » avec l'ULAMIR et le conseil Municipal de jeunes de Lanmeur (9 jeunes)
- 15 mars : sortie de l'épisode 1 d'« un an de virus » : l'arrivée du virus
- 24 mars : sortie de l'épisode 2 d'« un an de virus » : le confinement
- 31 mars : sortie de l'épisode 3 d'« un an de virus » : vivre avec le virus
- 7 avril : sortie de l'épisode 4 d'« un an de virus » : ce qui manque
- 14 avril : sortie de l'épisode 5 d'« un an de virus » : le monde d'après
- 12 avril / 15 avril / 19 avril / 22 avril : atelier vidéo au collège pour préparer le film sur Tanguy Prigent (6 élèves)
- 20-21 -22 mai : tournage pour la fête de la nature
- 8 juin : tournage au collège et rencontre avec la classe de 3e pour le film sur Tanguy Prigent 23 élèves)
- 10 juin : tournage (suite) pour le film sur Tanguy Prigent
- 8 juillet : tournage avec le conseil municipal de jeunes de Garlan d'un film sur le Château du Bois de la roche (8 jeunes)
- 13 juillet : Sortie du film Musica avec la résidence autonomie de Plougasnou (7 résidents)
- 20 août : sortie du film « L'école d'autrefois à Plouégat-Guérand » avec le conseil municipal de jeunes de Plouégat-Guérand (6 jeunes)
- 8 novembre : atelier vidéo et tournage avec l'école de Kérénot pour le projet d'aire marine éducative (23 élèves)

Le Projet Social 2022-2025

L'année 2021 a été également celle du renouvellement de notre projet social

L'association Projets, Échanges & Développement est depuis 2013, reconnue par la CAF comme un espace de Vie Sociale (EVS).

Tous les 4 ans, l'association se doit de faire le bilan de l'agrément précédent et (2017-2021) réécrire un nouveau projet social (2022-2025) en phase avec son territoire et ses habitants.

En 2021 l'association Projets, Échanges & Développement a réécrit son Projet social pour la période 2022-2025.

A/ Le contexte

- Décalage de 6 mois du projet de réécriture dû au contexte de Pandémie
- Impossibilité d'organiser des réunions collectives en contexte COVID
- Les entretiens individuels et les questionnaires auto-administrés ont été privilégiés

QUELQUES ÉTAPES DU PROJET

- 11 janvier : Comité Partenarial de lancement avec la CAF, des partenaires et des élus de Plougasnou
- De mars à juin 2021 : une dizaine d'entretiens formels ou informels réalisés par le salarié ou les administrateurs avec les partenaires : résidence autonomie, CLSH de Kéravel, Ulamir, École de Kérénot, Collège de Plougasnou, Foyer rural, conseil départemental...
- 15 juillet : fin du diagnostic
- 20 octobre : présentation du projet au COPAR
- 23 octobre : dépôt du projet à la CAF
- 23 novembre : commission de la CAF
- 21 décembre : validation de l'agrément par la CAF



Atelier photo avec Gérard Hervet

B/ Évaluation du projet 2017-2021

- **Une baisse des activités due à la réduction du personnel entre 2017 et 2021**
- **Une légère baisse des adhésions**
- **Une association qui trouve sa place dans le territoire, notamment le projet audiovisuel Bobine en Bourg.**
- **Une dynamique de partenariat engagée**
- **Une dynamique bénévole à fortifier**
- **Un espace d'accueil à ré-inventer**

C / Les enjeux

Au terme de ce travail de diagnostic 4 enjeux principaux ont émergé :

- Faire ensemble.
- Lutter contre l'isolement.
- Permettre la participation.
- Trouver une cohérence avec les différents projets socio-culturels du territoire.

D / Axes et objectifs

1. Bien vivre sur le territoire

Soutenir les habitants à être acteurs et solidaires sur le territoire par l'organisation de points de rencontres et d'échanges.

Les objectifs

- 1/ Permettre les rencontres intergénérationnelles
- 2/ Échanger ses savoirs et ses compétences
- 3/ Découvrir et préserver son environnement
- 4/ Valoriser son patrimoine humain et naturel
- 5/ Vivre des expériences sociales sensibles

2. D'un épanouissement individuel ... vers un engagement collectif

Proposer des moyens d'expressions pour accueillir les paroles, c'est permettre une ouverture à soi-même et aux autres, la découverte de soi et des autres, et des techniques variées pour créer collectivement.

Les objectifs

- 1/ Favoriser la rencontre et lutter contre l'isolement
- 2/ Permettre des temps d'expressions
- 3/ Permettre aux habitants d'être acteurs de leur territoire et de s'engager
- 4/ Se découvrir et découvrir l'autre à travers une activité partagée

3. Au cœur de la vie du territoire

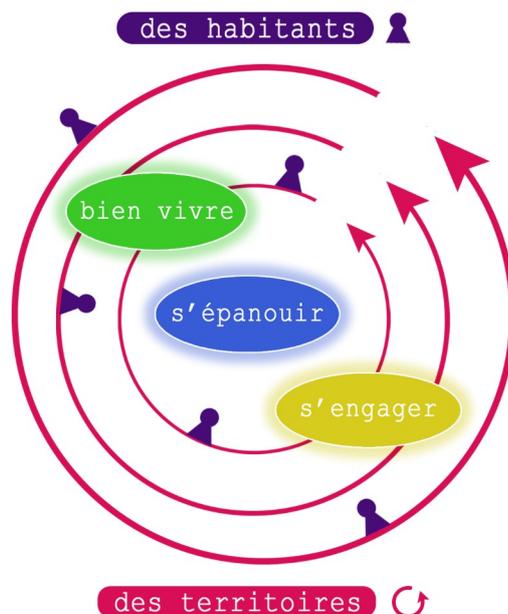
Être au plus près des habitants pour mener des actions collectives, développer le partenariat local sur la commune et sur le pays de Morlaix

Les objectifs

1/ Soutenir les initiatives individuelles et collectives

2/ Être en mouvement : « Aller vers »

3 / Soutenir les acteurs du territoire et agir ensemble



- Ce document est un cadre pour les prochaines années.
- Le projet social de l'association n'est pas figé. Il est en perpétuel mouvement selon les dynamiques territoriales et les attentes et mobilisations des habitants.



Café-Troc de Noël

Perspectives 2022

Un contexte favorable

- ◆ Validation du projet social pour la période 2022-2025
- ◆ Contractualisation en CDI de Solenn Hémart
- ◆ Augmentation des adhésions
- ◆ Augmentation des animations
- ◆ Mesures sanitaires qui disparaissent

Le développement d'activités nouvelles

➤ L'association a, depuis plusieurs mois, enclenché une nouvelle dynamique qu'il faut poursuivre.

Depuis le début de l'année 2022, de nouvelles activités et temps fort ont vu le jour :

- ◆ Éveil musical
- ◆ Temps bien être
- ◆ Cinéma en plein air
- ◆ Fête du Printemps
- ◆ Atelier d'expression orale
- ◆ Animations « Zéro déchet »

➤ De nombreuses actions du projet social 2022-2025 sont encore à mettre en mouvement et de nouvelles émanant des habitants à construire :

- ◆ Sorties familiales
- ◆ Atelier cuisine partagée
- ◆ Animation petite enfance
- ◆ Être plus mobile, au plus près des habitants
- ◆ Co-construire des projets avec les associations locales



Atelier vidéo avec l'école de Kérénot

Le financement de l'association

L'augmentation de la force salariale avec la contractualisation d'une nouvelle animatrice nous impose de trouver de nouvelles sources de financement pour pérenniser les emplois et les interventions extérieures. Une commission finance se réunira à la rentrée 2022.

Problématique du lieu

L'association occupe 10 mois de l'année la Maison de la Mer dans le quartier du Diben.

Son transfert dans un bureau du bourg les mois d'été coïncide avec une baisse des activités de l'association durant cette période, mais reste une contrainte importante.

Des problématiques d'espaces d'animation, de lieux adaptés, de parking, de mobilier sont également un frein au développement des activités.

L'association doit emménager dans un nouveau lieu dans les prochaines années mais rien n'est encore acté.

Un soutien à la dynamique associative locale

Projet Échanges et Développement contribue au développement du tissu associatif local en mobilisant ses acteurs et réseaux et apporte son concours en transférant ses compétences et son support technique à plusieurs associations du territoire lors de manifestations nécessitant du matériel audio – vidéo ou pour la réalisation de films documentaires. Entre autres exemples, l'Association du Patrimoine a ainsi collaboré avec PED pour la réalisation du film sur Tanguy Prigent..., le Comité de Jumelage a réalisé grâce à PED une recette filmée de Far Breton diffusée lors de sa visio-réunion trimestrielle en triplex avec les Cornouailles Britanniques et l'Italie..., Les amis de l'Orgue ont pu réaliser la captation d'un concert de Gildas Vijay Rousseau.

L'engagement bénévole

Le développement des adhésions et des activités s'est également accompagné d'un engagement bénévole plus important : création de mobiliers extérieurs, mobilisation forte pour les temps clefs (café-troc & fête de la nature, diffusion vidéo ...), communication, propositions d'animations et d'ateliers...

Il faut poursuivre cette dynamique en 2022 car inviter les initiatives personnelles et collectives et permettre l'implication bénévole est une des missions prioritaires d'un Espace de Vie Sociale comme Projets, Échanges & Développement.



Des membres de l'atelier de musique celtique au marché



Atelier Gravure



« La meilleure façon d'anticiper l'avenir, c'est de l'inventer... »

(C. Bon, secrétaire...)